



Stressabbau & Fitness



leckere Einschlafhilfen

Hier treffen Sie Profis für Ihren guten Schlaf.

16. – 18. Februar 2024 • Messe „besser schlafen“

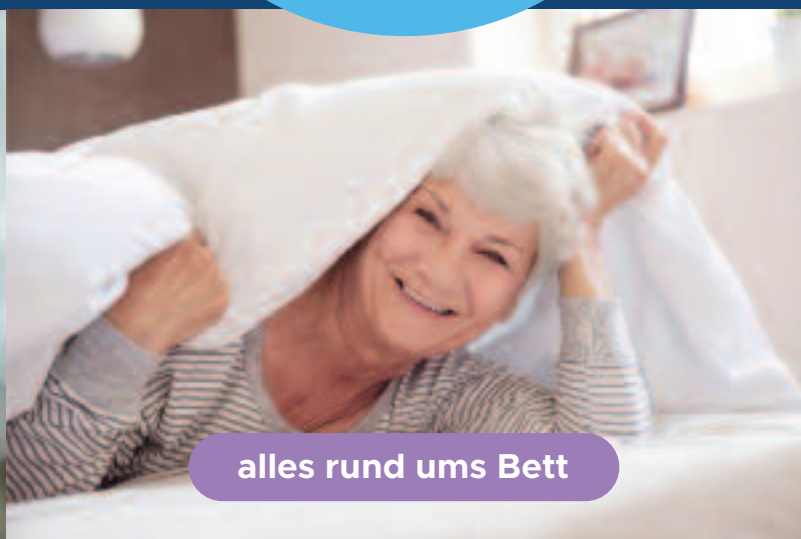
Ausstellung, Vorträge, Workshops rund um:

- gesunden Schlaf in jedem Alter
- Betten, Kissen und Decken
- Entspannung & Fitness
- Einschlaftechniken & Hilfen
- Schlaffördernde Ernährung
- Medizinische Angebote
- Beratung bei Schlafproblemen, Schnarchen, Restless Legs-Syndrom u.a.

besser-schlafen-hannover.de



Beratung



alles rund ums Bett