

13. JAHRGANG
FRÜHJAHR 2024

42

lebenslust:gö

DAS MAGAZIN FÜR KUNST & KULTUR, SHOPPING, GENUSS UND MEHR



Für die Region
Süd-niedersachsen

Vom Harz bis zum
Weserbergland

CAVALLUNA

PASSION FOR HORSES



GRAND MOMENTS

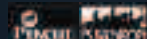


07.- 08.12.2024

Göttingen

LOKHALLE

www.cavalluna.com



Liebe Leserinnen, liebe Leser!

Herzlich willkommen zur Frühjahrsausgabe des Magazins lebenslust:gö. Wir haben wieder recherchiert, gesichtet, mit vielen Menschen gesprochen und uns dann für Inhalte entschieden, die uns unsere Region näher bringt. Darüber hinaus haben wir zahlreiche spannende Events entdeckt und möchten sie Ihnen ans Herz legen.

Brauchen wir nicht alle Abwechslung, um dem Alltagstrott zu enttrinnen? Besonders jetzt zur Frühlingszeit reicht schon ein ausgiebiger Spaziergang, um beim Betrachten vieler blühenden Blumen und Pflanzen so richtig in Frühlingsstimmung zu kommen.

Ausflugstipps mit lebendiger Geschichte im frühlingshaften Kleid sind sehr verlockend. Wer in der Natur unterwegs ist, sollte eine Einkehr in eine Gaststätte, Café oder Biergarten einplanen. Hier lässt man sich verwöhnen und genießt wärmende Sonnenstrahlen.

In Göttingen, der Region, vom Harz bis an die Weser – nun präsentiert uns Südniedersachsen nicht nur die schönsten Naturmomente, sondern auch zahlreiche Erlebnisse und Veranstaltungen. Kulturinteressierte haben in

den nächsten Monaten viele Möglichkeiten, sich ausgiebig zu informieren und mit unseren Kultur- und Erlebnistipps den Frühling zu erleben.

Überraschen Sie Ihre Lieben nicht nur zu Festtagen wie Ostern oder Muttertag mit wunderschönen Blumen oder kleinen Aufmerksamkeiten! Denn jeder Tag ist etwas Besonderes!

In diesem Sinne wünschen wir Ihnen eine fabelhafte Frühlingszeit mit ganz viel lebenslust!



Rita Weyher

Herausgeberin



**Sie möchten
Ihre Immobilie
zum bestmöglichen
Preis verkaufen?**

**Wir suchen Häuser
sowie Wohnungen
für vorgemerkte
Interessenten!**



Wir verkaufen und vermieten Häuser und Wohnungen in Göttingen und um Göttingen herum.

Profitieren Sie von unserer langjährigen Erfahrung und bieten auch Sie uns Ihre Immobilien zur Vermarktung an.

Telefon 0551-4995677

Wir sind auch am Wochenende für Sie erreichbar!

**Immobilien sind
unsere Leidenschaft!**



Eichendorffplatz
37073 Göttingen

Vermietung. Verkauf.
Bewertung. Beratung.

www.beyes-immobilien.de

Inhalt



Foto: Sportograf

10-11 MUSEUM FRIEDLAND - EIN WELTOFFENER ORT, DER MENSCHEN VON NAH UND FERN VERBINDET

12-13 TOUR D'ENERGIE: DER STARTSCHUSS FÜR DIE VERANSTALTUNGSSAISON IN GÖTTINGEN

03 Editorial

LEBEN IN DER REGION

- 06** Niedersächsischer Turnerbund mit historischer Mitgliederzahl
- 06** Einkaufsratgeber erhältlich
- 06** Kaffee & Karossen in Einbeck
- 07** Ein „WIR“ für unsere Kinder
- 08** Spende der Volksheimstätte eG
- 08** Konzertreihe „Kultur zum Feierabend“
- 09** 43. Goslarer Tage der Kleinkunst
- 09** Filmbüro: So geht es weiter
- 10-11** Museum Friedland: Ein weltoffener Ort, der Menschen von nah und fern miteinander verbindet
- 12-13** Tour d'Énergie

LIFESTYLE

- 14** Die neue Schuhmode im Frühling und Sommer 2024
- 15** Die etwas andere Stilberatung: Veränderung bewusst (er)leben!

KULINARISCHES & MEHR

- 16-17** Reserviert: Espresso House am Kornmarkt in Göttingen
- 18** Rezept: Spargel-Toast
- 19** Ökologisch wertvolles Bio-Qualitätsfleisch
- 20** Die Weinkolumne
- 20** Pflanzliche Gerichte haben Hochkonjunktur
- 21** GenussKultur: Alles Tolle von der Knolle
- 21** Frischer Spargel und Erdbeeren vom Werderhof

AUSFLUGSTIPPS + FREIZEIT

22-27 Ausflugstipps

RÄTSEL

28 Gewinnen Sie mit lebenslust:gö

LESEN

- 29** Fortsetzungsroman: „Ein Mops auf Irrwegen“
- 29** Gartentiere lebensgroß

BAUEN + WOHNEN

- 30** Gesundheitsmesse „besser schlafen“ war ein voller Erfolg
- 30** Übernahmestation für Industriewärme in das Fernwärmenetz
- 31** Aufbruchstimmung fürs Zuhause
- 32** Der Unterschied zwischen Gelbem Sack und Wertstofftonne
- 33** Sicherheit im Alltag mit einem VELA-Stuhl

GESUNDHEIT

- 34** Internationaler Tag der Pflege
- 34** Lotsen in der Notaufnahme
- 35** UMG und Neue IGS gehen Lernkooperation ein
- 36** Gesünder Essen bei Diabetes
- 37** Wie du dich mit deiner Trauer getragen fühlst
- 37** Weender Visite: Medizinvorträge für Interessierte



46-47 KALEIDOSKOP - GÖTTINGER HÄNDEL-FESTSPIELE
VOM 9. BIS 20. MAI

VERANSTALTUNGEN

- 38 Der Logenplatz: „To be or not to be“
- 39 Die große Schlager-Hitparade ist zurück!
- 39 Monika Martin: „Diese Liebe schickt der Himmel“
- 40-41 CAVALLUNA: Grand Moments
- 42 Bee Gees Musical
- 43 The Scottish Music Parade
- 44 Fête de la Musique an den Osterbergseen
in Bad Gandersheim
- 44 ABALANCE – The ABBA-Show
- 45 Bülent Ceylan: „Yallah Hopp!“
- 46-47 KALEIDOSKOP – Göttinger Händelfestspiele
vom 9. bis 20. Mai
- 48 Opernhaus Kassel: Spannendes Raumtheater
- 49 YUNDI plays Mozart

ZU GUTER LETZT

- 50 Der alltägliche Wahnsinn: Otfried Preußler
- 50 Impressum

Bitte beachten Sie die Beilage der Göttinger Händel-Festspiele

HIER KÖNNEN SIE WAS ERLEBEN!

In unserem Ticket-Shop unter www.lebenslust-goe.de finden Sie eine Vielzahl von attraktiven Veranstaltungen aus der Region. Hier können Sie direkt online Eintrittskarten für Konzerte, Comedy, oder andere Darbietungen buchen.

Wir bringen Ihre Frühjahrs- Garderobe auf zack!



BRING- UND ABHOLSERVICE
24
STUNDEN RUND UM DIE UHR

Ihre
**komplette
Garderobe ist bei
uns in besten Händen.
Wir pflegen und
mangeln auch Ihre
Tisch- und
Bettwäsche!**



**Hannoversche Straße 53a · 37075 Göttingen
Telefon 0551-383660 · www.mcclean-gmbh.de**

Niedersächsischer Turnerbund mit historischer Mitgliederzahl



Der Niedersächsische Turner-Bund (NTB) verkündet stolz einen Meilenstein in seiner Geschichte: Mit 800.100 Mitgliedern (Stand: 13.02.2024) verzeichnet der Verband die höchste Mitgliederzahl seit seiner Gründung 1947. Dieser Erfolg markiert einen beeindruckenden Anstieg und unterstreicht die Relevanz der NTB-Serviceleistungen für seine Mitgliedsvereine.

„Während der Corona-Krise hatten unsere Turn- und Sportvereine und somit auch der NTB einen massiven Mitgliederschwund zu verkraften. Und lange wussten wir nicht, wie es weitergehen würde und ob wir jemals wieder den Stand vor der Krise erreichen würden. Dank der einzigartigen Kampagne #sportVEREINTuns und einer Fokussierung auf den Vereinsservice ist es uns gelungen, diese Entwicklung nicht nur aufzuhalten, sondern umzukehren. Inzwischen zählen wir mehr Mitglieder als jemals zuvor. Dies ist ein klares Zeichen dafür, dass der Sport und unsere Gemeinschaft einen hohen Stellenwert in den Herzen der Menschen haben. Darauf können unsere Vereine mit Recht stolz sein. Und wir sind es auch“ betont Heiner Bartling, Präsident des NTB.

Die entschlossenen Maßnahmen haben nicht nur die Mitgliederzahlen gesteigert, sondern auch die Vielfalt der Angebote und die soziale Verantwortung des NTB hervorgehoben. Der Verband befähigt seine Vereine, ein attraktives Sportangebot bieten zu können und damit einen positiven Beitrag zur Gesellschaft zu leisten.

Der NTB bedankt sich bei seinen Vereinen für ihre Treue und ihr Engagement. Das Erreichen dieser historischen Mitgliederzahl ist ein Gemeinschaftserfolg und zeigt, dass der NTB nah an seinen Mitgliedsvereinen ist und durch seine qualitativ hochwertigen Service- und Bildungsangebote genau den Nerv seiner Mitglieder trifft.

Über den NTB

Der Niedersächsische Turner-Bund ist der Verband für lebensbegleitende Bewegungsentwicklung und Dienstleistungsgemeinschaft für seine über 2.800 Mitgliedsvereine, in denen sich über 800.000 Menschen bewegen. Der NTB ist größter Sportfachverband im Landes-Sportbund Niedersachsen und größter Landesturnverband im Deutschen Turner-Bund. ■



Foto: Göttingen-Marketing

Einkaufsratgeber erhältlich

Göttingen ist eine Stadt mit Geschichte, Charme und Vielfalt. Die Innenstadt bietet ein einzigartiges Einkaufserlebnis, das ihr euch nicht entgehen lassen solltet. Insbesondere viele inhabergeführte Geschäfte überzeugen mit Liebe zum Detail, Qualität und Service. Ob Mode, Schmuck, Bücher, Kunst oder Delikatessen – hier ist für jeden Geschmack etwas dabei.

Die Innenstadt von Göttingen besticht auch durch ihre besondere Atmosphäre, die zum Bummeln und Verweilen einlädt. Die historische Architektur, die malerischen Seitenstraßen und die vielen Cafés und Restaurants machen den Charme der Stadt aus. Zugleich ist die Innenstadt von Göttingen ein Ort der Begegnung und des Austauschs. Hier treffen sich Menschen aus aller Welt, die an der renommierten Universität studieren oder forschen. Die Stadt ist bekannt für ihre lebendige Kultur- und Wissenschaftsszene, die Ihnen viele spannende Veranstaltungen bietet. Ob Theater, Konzerte, Lesungen oder Vorträge – hier ist immer etwas los. Neben praktischen Infos und einer Übersicht zu ausgewählten Geschäften und gastronomischen Angeboten, bietet der Einkaufsratgeber Tipps zur Erkundung des Göttinger Kulturangebots oder Sehenswertem auf dem Weg durch die Innenstadt. In Göttingen liegt alles nah beieinander.

Einkaufsratgeber: Tourist-Info am Markt oder in zahlreichen weiteren Geschäften der Göttinger Innenstadt erhältlich. ■

Kaffee & Karossen

Unter dem Motto „Kaffee & Karossen“ stellt die Einbecker Erlebnisausstellung das fünfte Jahr in Folge ihren Parkplatz am 21. April von 11.00 Uhr – 14.00 Uhr allen Fahrzeugenthusiasten für ein lockeres Treffen zur Verfügung. Ob nun für Fahrer von Old- oder Youngtimern, Tuningfans, Besitzer von Sportwagen oder US-Cars oder für interessierte Zaungäste: Die Leidenschaft für Mobilität und Technik sowie die Freude an Fahrzeugen aller Art und jeden Alters, sollen die verbindenden Elemente sein, die bei Benzingesprächen und einer Tasse Kaffee die Szene am PS.SPEICHER zusammenbringen. Treffpunkt ist der Parkplatz direkt am PS.SPEICHER. Eine Anmeldung ist nicht notwendig. Die Teilnahme ist kostenlos.

Für einmalig 15,- Euro kann jeder Teilnehmer einen Becher erwerben und diesen bei jedem „Kaffee & Karossen“-Treffen der laufenden Saison gratis mit Kaffee auffüllen lassen.

PS.SPEICHER, Tiedexer Tor 3, 37574 Einbeck, Tel.: 0 5561/ 922300
entdeckung@ps-speicher.de, www.ps-speicher.de ■

Ein „WIR“ für unsere Kinder



Gründungsmitglieder von links: Sarah Malorny, Jessica Kleinejasper, Jasmin Rhudy Becker, Sarah Bächle, Janina Hirschlinger, Andrea Hollenberg, Ines Förster-Wetterau, Alena Hengl, Victoria Seebode, Sina Meyer. Es fehlt Julia Giske.

Anfang Dezember 2023 gründete sich der Förderverein Kita Rittmarshausen. Der Verein entstand aus einer Gruppe von engagierten Eltern, die sich in den vergangenen Monaten mit dem Thema der Unterstützung für die Kita Rittmarshausen auseinandersetzte.

„Wir wollen die Kita über den vorgegebenen Rahmen des Etats unterstützen, um unseren Kindern ein Umfeld zu schaffen in dem Spielen und Lernen Freude bereitet“, so Janina Hirschlinger, die neugewählte Vorsitzende des Vereins.

Als erste Ziele nannte der Förderverein die Planung von Veranstaltungen, wie einen Kinderflohmarkt, dessen Erlös der Kita für die Anschaffung von Malpapier, Spielgeräten oder Möbeln zur Verfügung gestellt werden wird. Weitere Themen und Projekte werden in enger Zusammenarbeit mit der Kita-Leiterin Andrea Hollenberg geplant.

Zur stellvertretenden Vorsitzenden wurde auf der Gründerversammlung Ines Förster-Wetterau und zum Kassenwart Jasmin Rhudy Becker gewählt. ■

Wir nehmen Sie mit!



BECKMANN  **PARTNER** mbB

Wirtschaftsprüfungsgesellschaft
Steuerberatungsgesellschaft

AXEL PAPE
Wirtschaftsprüfer · Steuerberater

AXEL SEBODE Dipl.-Kfm.
Wirtschaftsprüfer · Steuerberater

CARSTEN SCHMIDT Dipl.-Kfm.
Wirtschaftsprüfer · Steuerberater

VOLKER STITZ Dipl.-Kfm.
Wirtschaftsprüfer · Steuerberater

Friedländer Weg 56
37085 Göttingen

fon 0551 49502-0
fax 0551 49502-50

info@beckmann-goe.de
www.beckmann-goe.de

Spende der Volksheimstätte eG



Foto: Ralf Kresin

Von links: Friederike Bergel – 1. Vorsitzende des Fördervereins, Thorsten May – Vorstandsmitglied Volksheimstätte eG, Uta Günther (stellv. Vorsitzende des Fördervereins), Karola Aschoff – Pflegedienstleitung, Maren Weck – Heimleitung, Heike Klankwarth – Vorstandsvorsitzende Volksheimstätte eG

Zum siebten mal rief die Volksheimstätte eG zur Adventszeit ihre regionalen Geschäftspartner zu Spenden für einen guten Zweck auf. Insgesamt wurden 6.120 EUR gesammelt, von denen in der Außenanlage des Altenhilfezentrum Johannishof ein Mensch-ärgere-Dich-nicht-Spielfeld gebaut werden soll. Heike Klankwarth und Thorsten May, die Vorstände der Volksheimstätte eG: „Der Johannishof steht für Nächstenliebe und Respekt vor der Würde des Menschen, besonders im Alter. Das fördern wir sehr gerne mit unserer Spende. Unser herzlichster Dank geht an unsere Partner aus Wirtschaft und Handwerk!“ Friederike Bergel, Vorsitzende des Fördervereins: „Wir sind der Volksheimstätte und den großzügigen Spenderfirmen außerordentlich dankbar, dass die Spendenaktion von 2023 unserem Verein zugute gekommen ist. Das motiviert und zeigt Wertschätzung für unser ehrenamtliches Engagement.“



Konzertreihe „Kultur zum Feierabend“

Petra Bettermann ist Vorsitzende der That's me - Company, einem gemeinnützigen Verein zur Förderung von Kunst und Kultur. Soloselbstständige KünstlerInnen präsentieren sich authentisch („That's me“) in Ensemble-Konzerten innerhalb der Konzertreihe „Kultur zum Feierabend“. Die KünstlerInnen verweben dabei verschiedene Kulturkomponenten aus Musik, Kunst und Literatur zu einer neuen Einheit, wodurch die KonzertbesucherInnen Kultur anders erleben. Petra Bettermann erläutert: „Es macht uns Freude, kreativ zu sein und neue Formen der Event-Gestaltung zu entwickeln. Ich begrüße die ZuschauerInnen gern persönlich und umsorge sie herzlich. Zu unserem besonderen Konzert am 23. 4. 24 laden wir vor allem alle BürgerInnen aus Göttingen-Geismar ein, mehr über die Geschichte ihres Wohnortes zu erfahren!“

Konzert-Saisonstart am 23. 4. 24 um 19 Uhr: „Grüße aus Geismar“ – Ein Ausflug in die Historie Geismars. www.thats-me-company.de



HETTLING'S
Lesezirkel
www.lesezirkel.com

Tel.: 0561/ 820 868-0
E-Mail: lesezirkel@hettling.de

KULTUR ZUM FEIERABEND *That's me*

Grüße aus
Geismar

MAREN BÖHME (QUERFLÖTE)
JAN GÖRSMANN (GITARRE)
PETRA BETTERMANN (MODERATION)

Dienstag, 23.04.2024, 19:00 Uhr
Gemeindesaal der Stephanuskirche Göttingen-Geismar

Eintritt: 10,- € (inkl. Getränke) | 10,- € (inkl. Getränke) | 10,- € (inkl. Getränke)

43. Goslarer Tage der Kleinkunst vom 24. Mai bis 2. Juni 2024

Mal laut und mitreißend, mal urkomisch oder berührend – Festival-Besucher dürfen sich auf bewegende und begeisternde Momente freuen. Für 164,50 Euro gibt es übertragbare Eintrittskarten für alle Veranstaltungen und eine „Lange Nacht“ nach Wahl sowie das Veranstaltungsplakat.



- 24. Mai: traditionelles Figurentheater und Bühne Cipolla.
- 25. Mai: „Die Mülldetektive“ vom Theater der Nacht Northeim (Familien mit Kindern ab 6 Jahren).
- 25. Mai abends: Musik, Blues und Show-Einlagen mit Huub Dutch Duo.
- 26. Mai: „Muttis Kinder“ - Goslar Premiere und erstklassige a Cappella Klänge.
- 29. Mai: Ben Zimmermann - Doku-Revue in die 1920er Jahre.
- 30. Mai: Vanessa Maurischat mit „Zündstoff“ Premiere
- 31. Mai und 1. Juni: „Lange Nacht der Kleinkunst“
- 2. Juni: Bernd Lafrenz - Solo-Theater Shakespeares – begleitet von Thomas Roth an der Nyckelharpa

Programm sowie Tickets: www.kulturkraftwerk-harzenergie.de und Tourist-Information Goslar, Tel. (05321) 780 60.



Filmbüro – So geht es weiter



Das Filmbüro Göttingen feiert seit August 2023 das Jubiläum „75 Jahre Filmstadt Göttingen“. Die Resonanz auf die bisherigen Veranstaltungen war so gut, dass das Programm bis zum 20. August 2024 verlängert wurde. Schon jetzt ist klar: Die Film- und Vortragsreihe zur Göttinger Filmgeschichte wird dauerhaft fortgesetzt.

Für das Jahr 2024 können interessierte Gruppen (zum Beispiel Heimat- und Kulturvereine, Schulen, Seniorenheime) beim Filmbüro einen Vortrag zur Göttinger Filmgeschichte buchen. Eine Drehort-Führung bietet Göttingen Marketing an: Ansprechpartnerin: Anja Czarny, Tel. 0551/499-8012, anja.czarny@goettingen-marketing.de www.goettingentourismus.de/stadtfuehrungen/filmstadt-goettingen/

Mark Gillesple's
Kings of Floyd
the ultimate Pink Floyd tribute band

23. MÄRZ
STADTHALLE GÖTTINGEN
TICKETS ÜBERALL ERHÄLTlich

reservix
QR code

Das bisherige Museum Friedland ist im denkmalgeschützten Bahnhof von Friedland untergebracht.

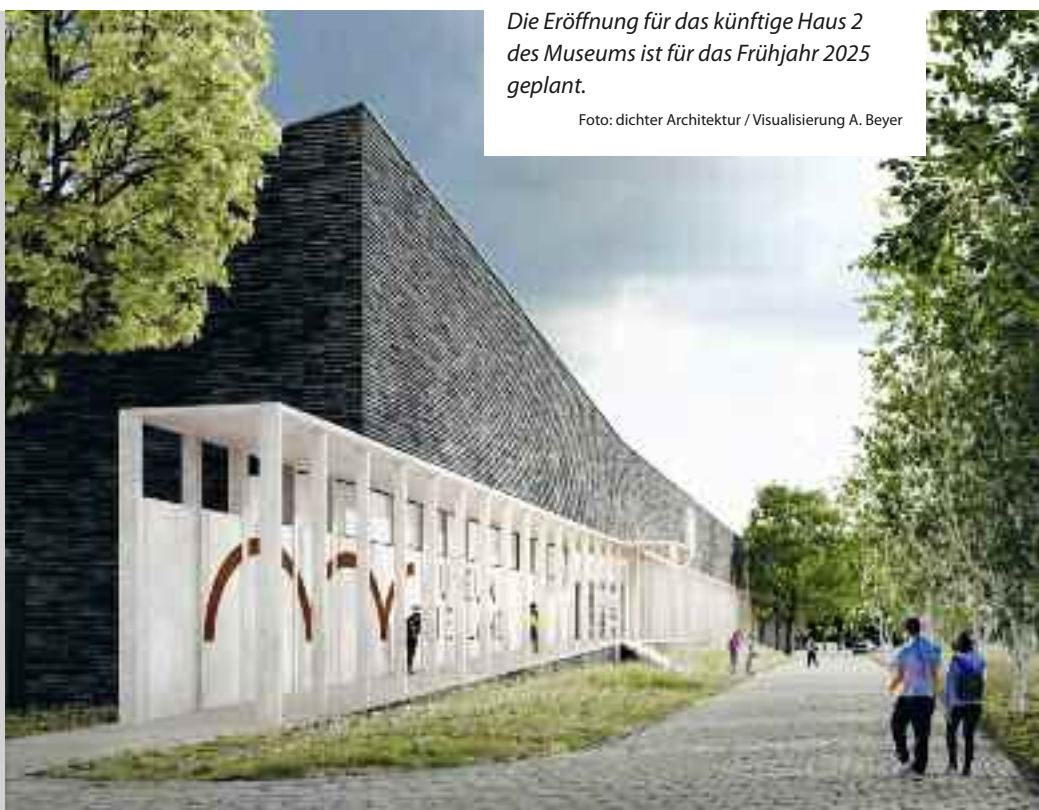
Foto: Museum Friedland/Stephan Beuermann



»Ein welt-offener Ort, der Menschen von nah und fern miteinander verbindet.«

Die Eröffnung für das künftige Haus 2 des Museums ist für das Frühjahr 2025 geplant.

Foto: dichter Architektur / Visualisierung A. Beyer





Moderne Medieninstallationen unterstützen das Vermittlungsangebot des Museums.

Foto: Museum Friedland/Stephan Beuermann

Acht Bahnminuten von Göttingen entfernt vermittelt das Museum Friedland die Geschichte und Gegenwart des Grenzdurchgangslagers. Derzeit laufen die Baumaßnahmen für einen Erweiterungsbau.

„Mit dem Erweiterungsbau kann das Museum Friedland sein Ansinnen, ein weltoffener Ort zu sein, der Menschen von nah und fern miteinander verbindet, weiter ausbauen.“ Diese Worte gab Falko Mohrs, niedersächsischer Wissenschafts- und Kulturminister, dem Museum Friedland anlässlich des Richtfestes des Erweiterungsbaus im Dezember 2023 mit auf den Weg.

Noch steht ein hoher Kran auf dem Areal zwischen Bahngleisen und Grenzdurchgangslager, doch schon in wenigen Monaten soll das neue Gebäude an das Museumsteam übergeben werden. Dann folgt die Installation der neuen Dauerausstellung, die die bestehende im historischen Bahnhof komplettieren soll. Die feierliche Eröffnung ist für das Frühjahr 2025 geplant.

Schon jetzt ist das Museum Friedland bundesweit das einzige Museum, das Flucht und Migration in Vergangenheit und Gegenwart gleichermaßen betrachtet. Bisher stehen die Darstellung von Migrationen in Folge des Zweiten Weltkrieges sowie die Einwanderung von Spät-/Aussiedler:innen im Mittelpunkt. Unterstützt von zahlreichen Zeitzeug:innenberichten gibt die bildstarke Dauerausstellung Einblicke in das Leben der Menschen im Lager.

Daneben ist ein Raum der Arbeit des DRK-Suchdienstes gewidmet. Seit rund zwei Jahren greift zudem ein Podcast regelmäßig die Themen des Museums auf und vertieft diese leicht verständlich.

Im Erweiterungsbau, dem künftigen Haus 2, liegt der Fokus auf der jüngsten Geschichte der Migration nach Deutschland über Friedland. Das schließt ein, dass die Ausstellung auf eine laufende Aktualisierung angelegt ist. Es werden nicht nur die Wege von Asylsuchenden, Menschen aus Resettlement- und

humanitären Aufnahmeprogrammen aus aller Welt sowie Spätaussiedler:innen nach Friedland vorgestellt, sie können auch durch die Besucher:innen über Tablets interaktiv nachvollzogen werden. ■

Eintritt frei

An jedem 1. Freitag im Monat öffnet das Museum Friedland seine Türen bei freiem Eintritt. Eine verlängerte Öffnungszeiten bis 19 Uhr und eine kostenlose öffentliche Führung um 17 Uhr runden den Museums-FREI-tag ab.

MUSEUM FRIEDLAND
Bahnhofstraße 2, 37133 Friedland
Öffnungszeiten: Mi-So 10-18 Uhr
besuch@museum-friedland.de
www.museum-friedland.de



Foto: Sportograf

Tour d'Energie

Der Startschuss für die Veranstaltungssaison in Göttingen

Dass Göttingen eine lebenswerte Stadt ist, zeigt sich in vielerlei Gestalt: Universität, Innenstadt, Theater, Lokhalle, Badeparadies, weites Grün – all das sorgt für zahlreiche Möglichkeiten, die eigene Freizeit zu gestalten und der Göttinger Kalender ist gespickt mit hochkarätigen Sport- und Kulturveranstaltungen. Seit Jahren fester Bestandteil und gleichsam Auftakt für die Sommersaison ist die Tour d'Energie, oder einfach kurz TDE, das Göttinger Radrennen, welches jedes Jahr mehr und mehr Teilnehmer:innen begeistert und 2024 in die 18. Auflage geht. Wie üblich am letzten Sonntag im April werden am 28. April über 4.000 Starter:innen erwartet.

Sportlich ist das Event eine große bunte Mischung aus halbproufessionellen Teams, die um die vorderen Plätze konkurrieren, einer großen Anzahl an lokalen und angereisten Hobby-Rennfahrer:innen und vielen, die zum ersten Mal an einem Radrennen teilnehmen,

wie Schüler:innen oder Menschen aus Göttingen und der Region. Die TDE lädt zum Mitmachen und Ausprobieren ein. Und so wundert es nicht, dass der Zielbereich mitten in der Stadt auf der Bürgerstraße und im Schatten der Bäume und des Göttinger Rathauses belebt von Familien und Kindern ist.

Neben der Aufregung, wenn die ersten Starter:innen durchs Ziel rauschen, lässt sich dort viel erleben. Ein buntes Mitmach-Angebot für Kinder und Erwachsene, Programm auf der Bühne und ein vielfältiges kulinarischen Angebot lassen Volksfeststimmung aufkommen.



Foto: Sportograf



Foto: Anmay Habermann



Foto: Jan Vetter

Hier zeigt sich auch, dass das Fahrrad in den letzten Jahren nicht nur als Fitnessgerät immer populärer geworden ist, sondern in Göttingen als Teil des Stadtgefühls als Verkehrsmittel, Freizeitbeschäftigung und zum Teil sogar Urlaubsmittelpunkt fest verankert ist. Selbstverständlich, dass dann auch die Rennfahrerei mal ausprobiert wird. Und so lässt sich neben den spezialisierten Rennmaschinen auch das ein oder andere Stadt- und Trekkingrad mit der kleinen, ikonischen Startnummer am Sattel beobachten. Oft übrigens auch noch einige Wochen nach dem Rennen im gesamten Stadtgebiet. Immerhin kann man so stolz zeigen, dass der Hohe Hagen in Dransfeld erfolgreich bezwungen wurde, ohne dem Besenwagen zum Opfer gefallen zu sein.

Dabei ist der früher übliche Begriff des Jedermann-Rennens inzwischen nur noch in seiner Bedeutung „für alle“ aktuell. Denn schon kurz nach der ersten Tour d'Énergie hat sich in Göttingen Deutschlands erster Frauen-Radsport-Verein, die biciKLETTEN, gegründet und ist neben der GoeSF zusammen mit dem Tuspo Weende Radsport Mitveranstalter des Rennens. Die Begeisterung für den Radsport auch bei Frauen noch stärker zu wecken, ist Ziel der Vereine und der TDE.

T D E
2024 | TOUR D'ENERGIE



Foto: Swen Pfortner



Foto: Sportgraf

Um den Einstieg noch einmal zu versüßen, erhält die/der erste Leser:in mit dem folgenden Gutschein-Code einen Freistart für die 45km-Strecke:
F_MSUURN
(gültig nur auf der 45-km-Strecke).

Falls der Code nicht funktioniert, war jemand schneller. Das ist aber kein Grund für Traurigkeit – für alle, die später dran sind, gibt es mit diesem Code einen Rabatt von 10% auf die Startgebühr:
Q_MY34GE (gültig bis zum 07.04.2024 nur auf der 45-km-Strecke).

LEICHTIGKEIT UND KOMFORT IM RAMPENLICHT

Die neue
Schuhmode
im Frühling
und Sommer
2024



Die neue Schuhmode ist schön vielseitig, zeigt sich bunt und macht Lust auf die warme Jahreszeit.

Fotos (3): djd/Comfort Schuh



Der Frühling lässt nicht nur die Farben der Natur aufleuchten, sondern bringt auch frische Nuancen in die Modewelt. Die Schuhmode für die Saison Frühling-Sommer 2024 zeigt sich schön bunt. Vor allem begeistern Sneakers, Sandalen und Co. mit der richtigen Mischung aus Stil und Komfort. Flache Sohlen und ergonomische Designs setzen ein klares Statement für den Fokus auf Bequemlichkeit. Die Frühlings- und Sommermodelle von ComfortSchuh aus dem badischen Ettlingen etwa haben einen breiten Zehenbereich. So finden die Zehen genügend Platz, um sich wie beim Barfußlaufen krümmen, spreizen und strecken zu können. Flache, flexible Spezialsohlen dämpfen jeden Stoß weich ab und sorgen dafür, dass der Fuß richtig abrollen kann. Bestellmöglichkeiten gibt es unter www.comfortschuh.de. ■ djd

Foto links: Weiche Ledermaterialien verleihen den Schuhen eine natürliche Ästhetik und bieten ein angenehmes Tragegefühl.

Foto rechts: Eine natürliche Schuhform und atmungsaktive, hochwertige Materialien sorgen für viel Tragekomfort und gesundes Laufen.



Die etwas andere Stilberatung: Veränderung bewusst (er)leben!



Eine neue Frisur, ein schöner Schal oder ein anderes Accessoire in der Lieblingsfarbe – und schon zaubert uns der Blick in den Spiegel ein Lächeln ins Gesicht. Wir fühlen uns wohl und starten selbstbewusst und voller Harmonie in den Tag. Entdecken auch Sie Ihr Äußeres und Ihr Inneres neu! Haben Sie den Mut zur Veränderung mit der Hilfe von Ahalya Shastri.

„Wahre Schönheit kommt von innen. Da jeder Mensch einzigartig ist, verdient er eine achtungsvolle und persönliche Betrachtung für seinen individuellen Weg“, sagt die Dipl.-Sozialpädagogin. Als (DGSGF-zertifizierte) Beraterin weiß Shastri, dass Veränderung mit



Selbstreflexion verbunden ist. Gemeinsam mit dem Kunden geht sie der Frage nach: „Wo stehe ich in meiner Entwicklung und wie kann sich diese Veränderung nach außen zeigen?“

Beratung für Körper und Seele

Bei der Stilberatung sorgt ihr ganzheitlicher Ansatz für ein harmonisches und stimmiges Äußeres. Das von ihr entwickelte Konzept beinhaltet einen umfassenden Fragenkatalog und hilft dabei, sich selbst neu zu entdecken – sicherer, authentischer und überzeugender aufzutreten. Die Modulangebote richten sich an Frauen und an Männer, können einzeln gebucht und später ergänzt werden. Sie sind auch für schmale Budgets erschwinglich! Oder wie wäre es mit einem Gutschein zum Verschenken?

Shastri ist es wichtig, innere Prozesse nach außen sichtbar zu machen. Am Anfang steht daher ein Gespräch über Veränderungswünsche. Soll es ein Outfit für einen speziellen Anlass sein? Oder erfordert ein neuer Job Businesskleidung? „Eine Krise oder ein persönlicher Neubeginn sind häufig Auslöser dafür, Neues zu wagen“, weiß Shastri und setzt auf differenzierte Angebote.

■ **Farbberatung:** Mit Feingefühl findet die Beraterin heraus, welche Farben am besten zum jeweiligen Typ passen und wie sie mit der momentanen Stimmungslage harmonisieren.

■ **Stilberatung:** Auf Wunsch kreiert Shastri auch das passende Wohlfühl-Outfit von Kopf bis Fuß, inklusive Frisur und Make Up. Manchmal genügt eine Grundfarbe, um sie mit Accessoires immer wieder neu zu beleben. Vorhandene Bekleidung wird dabei selbstverständlich einbezogen. Es gilt: Mit minimalen Mitteln das Maximale zu erreichen!



■ **Kleiderschrankcheck:** Weniger ist mehr! heißt hier die Devise. Ordnung und Übersicht schaffen und Teile ausmustern – das ist die Herausforderung, an der viele scheitern. „Nachhaltigkeit ist heute wichtig und entscheidet, was bleibt und was weg darf und anderen eine Freude bereiten kann“, so die Fachfrau.

■ **Einkaufsbegleitung:** Ihre Kompetenz bietet die Beraterin auch beim Kleidungskauf an.

Ein wichtiges Ziel ihrer systemischen Beratung ist der achtsame Umgang mit sich selbst – im Beruf wie im Privatleben!

Neugierig geworden?
Dann vereinbaren Sie einen Termin!



Ahalya Shastri
Systemische Beratung

AHALYA SHASTRI

Friedrich-Ebert-Straße 26
37077 Göttingen
Telefon 0551 30669047
ahalya@shastri.de
www.systemische-beratung-goe.de



Das genussfreudige Publikum stellt für die Restaurants, Cafés und Kneipen in der Universitätsstadt an der Leine und der Region eine besondere Herausforderung dar. Schließlich haben die Göttinger Gourmets nicht nur einen exquisiten Geschmack, sondern sind auch in einem ausgesprochenen Maße akademisiert. So stehen zuweilen bei der Befriedigung ihrer Bedürfnisse Gedankenspiele vor Gaumenfreuden und Hochgeistiges vor Hochprozentigem. Der Frage, wie die einzelnen Gastronome sich dieser Herausforderung stellen, gehen wir in dieser Genießerkolonne nach.



Genießen in Göttingen

ESPRESSO HOUSE

KORNMARKT 8

Ambiente & Raumgefühl

Ihren Ursprung nahm die Kaffeehauskette in Schweden. Dies ist auch an der Möblierung erkennbar, die funktionale Kaffeetische mit gemütlichen Sitzcken kombiniert. Platz ist jedenfalls über die zwei Etagen hinreichend vorhanden, erfreulich wäre es, wenn in den wärmeren Tagen auch ein Außenbereich zur Verfügung stünde.



Service & Wohlfühlfaktor

Es gibt eine „Stammmannschaft“, die die Gäste mit offensichtlicher Freude bei der Arbeit betreut, der Umgangston ist freundlich, der Gast muss sich nur damit zurechtfinden, geduzt zu werden. So ist das halt in Schweden. Zudem gehört es nun einmal zum Prinzip dieses Hauses, dass die Speisen an der Theke bestellt und abgeholt werden.



Zutaten & Zubereitung

Mit dem Sortiment setzt Espresso House auf hohe Qualität, Nachhaltigkeit und Frische. Letzteres zumindest merkt man den schmackhaften Speisen an. Die Karte ist durchaus variantenreich vom Frühstück über Sandwich und Snack bis zur Kuchenzeit. Das Espresso House ist kein Sternerestaurant, es bietet allerdings qualitativ hochwertige Speisen, die ansprechend zubereitet und präsentiert werden.





Prozente & Promille

Alkohol sucht man hier vergebens. Dafür erfreut den Besucher eine sehr breite Palette von Kaffeespezialitäten in heiß und kalt, diverse Iced Teas und kaltgepresste Fruchtsäfte. Der Kaffee in jeder nur denkbaren Variation und seine Anverwandten erfreuen sich hier größter Beliebtheit.

Preisleistungs-Verhältnis

Die Inflation macht auch vor Cafés nicht Halt. Dennoch sind die Preise für das, was geboten wird, angemessen. Wer Geld sparen möchte, sollte die diversen „Deals“ beachten, denn sie bieten echtes Sparpotenzial.

Zu guter Letzt

Ob Göttingen ein weiteres Kaffeehaus gebraucht hat, mag jeder für sich selbst entscheiden. Mit der jetzigen Variante dieses Genres am Kornmarkt jedenfalls steigt die Qualität des Angebots, gleichermaßen die Variation. Für den, der sich mit dem schwedischen Stil anfreunden kann und will, ist das Espresso House jedenfalls ein echtes „Place to be“.



Cappuccino

Klassischer Cappuccino mit Espresso und cremigem Milchschaum.



Signature Brew

Hauseigener Filterkaffee mit Noten von Schokolade, Nüssen und Marzipan.



Iced Matcha Vanille

Leicht gesüßter, grüner Matcha Tee mit Vanillesirup auf Eis serviert.



Frapino Erdbeer Vanille

Cremiger Vanilleshake mit Erdbeergeschmack. Mit Schlagsahne garniert.



Kanelbulle

Typisch schwedisches Zimtgebäck aus der hauseigenen Bäckerei. Mit Kardamom und Butter verfeinert.

Schwedischer Blaubeerkuchen (vegan)

Veganer Blaubeerkuchen mit Streuseln. Warm genießen!



Buttercroissant Caprese

Französisches Buttercroissant mit Tomate, Mozzarella, Grünkohlpesto und Rucola.

Focaccia Antipasti & Trüffelmayo (vegan)

Saftige Focaccia mit mariniertem Grillgemüse, hauseigener Trüffelmayo und Babyspinat.



Spargel-Toast



Zutaten

300 g weißer Spargel, Salz
 1 Pr. Zucker
 20 g Butter, 4 Scheiben Toastbrot
 150 g Dr. Oetker Crème légère
 2 EL Tomatenketchup
 Curry
 80 g hauchdünn geschnittener gekochter Schinken
 4 hart gekochte Eier (Größe M)
 etwas Schnittlauch

Spargel zubereiten

Spargel schälen und halbieren. In einem Topf so viel Wasser zum Kochen bringen, dass der Spargel darin bedeckt ist. Salz, Zucker, Butter und den Spargel hineingeben, wieder zum Kochen bringen und in 10-15 Min. mit Deckel gar kochen.

Den gegarten Spargel mit einem Schaumlöffel aus dem Topf nehmen und vorsichtig auf einem Sieb abtropfen lassen.

Spargeltoast zubereiten

Toastbrotsscheiben in einer beschichteten Pfanne oder einem Toaster bräunen. Crème légère mit Tomatenketchup verrühren, mit Salz und Curry abschmecken. Die Hälfte davon auf den Toastscheiben verstreichen, mit Kochschinken belegen, Spargel darauf verteilen. Eier in Scheiben schneiden, je ein Ei auf dem Spargeltoast verteilen, salzen, restliche Creme darauf verteilen und die Toasts mit etwas Schnittlauch garnieren. ■




AB MAI BBQ-BUFFET IM SEEGARTEN

Vielfalt vom Holzkohlegrill frisch am Buffet zubereitet.

WWW.RESTAURANT-KREDO.DE

Sandweg 9a | 37083 Göttingen | 0551 77075066

Grillgenuss mit Seeblick



Am Göttinger Kiessee ist der Seegarten des Kredo ein idealer Ort zum Verweilen und Genießen. Timo Zutz und Adam Kubiak bieten neben ihrer saisonalen Speisekarte ab Mai jeden Freitag ein BBQ Buffet von 16 bis 21 Uhr im Seegarten an.

Bunte Salate, Saucen und Beilagen sind am Buffet vorhanden. Frisch und regional sind die Zutaten, Brot und Kuchen werden eigens angefertigt. Kleines oder Warmes, herzhaftes Happen bis Eis, alkoholfreie Getränke, Biere, Spirituosen, Wein und heiße Getränke von Cappuccino bis hin zu Tee bereichern die Karte. Ein kühles Blondes schmeckt im Seegarten immer!

Seegarten: Montag bis Sonntag 12 – 21 Uhr (je nach Wetterlage)
 Restaurant: Brunch Donnerstag bis Sonntag von 10 bis 12 Uhr,
 Mittag: täglich wechselnd Dienstag bis Samstag 12 bis 14.30 Uhr,
 Nachmittag: Dienstag bis Sonntag 12 bis 16.30 Uhr,
 Abend: Dienstag bis Samstag ab 18 Uhr,
 Sunday Roast Sonntag 12 bis 14 Uhr.
 Jeden Freitag BBQ Buffet ab Mai 16 Uhr bis 21 Uhr ■

Ökologisch wertvolles Bio-Qualitätsfleisch

Der Bioland-Metzger Martin Theisinger gründete vor 12 Jahren die erste Bio-Metzgerei im nordhessischen Naturpark Habichtswald, nachdem er seinen Job als Abteilungsleiter in der Fleischabteilung einer großen Supermarktkette aufgegeben hatte. Seitdem veredelt der 41-jährige Metzgermeister ausschließlich Bio-Fleisch aus der Region. Das Sortiment der Bio-Metzgerei mmh-Bio umfasst von Bratwürsten in verschiedenen Ausführungen, Ahle Wurst, Chorizo, Fenchelsalami, Hausmacher Würstwaren, Leberwurst mit verschiedenen Beeren bis hin zu bekannten und weniger bekannten Zuschnitten.

Seine handwerklich hergestellten Schinken-spezialitäten gibt es nicht nur zur Spargelsaison. Besonders stolz ist der Bio-Metzger auf sein Sortiment von trocken-gereiftem Rindfleisch und um die Osterzeit auf sein Lamm- und Schaffleisch aus eigener Zucht. Auch handwerklich hochwertig geegerbtes Lamm- und Schaffell bietet er an. „Im Mittelpunkt



Martin Theisinger

Foto: Stephan Beuermann

meiner Arbeit stehen Transparenz, handwerkliche Herstellung, Herkunft des Fleisches und vor allem der Geschmack.“

Bei der Vermarktung ist Martin Theisinger breit aufgestellt: Am Betriebsstandort Ehlen verkauft er seine Produkte in einem Marktwagen und zusätzlich samstags und donners-

tags auf dem Wochenmarkt in Göttingen an. Daneben beliefert er Bio- und Hofläden und Gastronomiebetriebe; in Göttingen zum Beispiel das LOKALneun, Kredo, Apex und trinklich. Seine Begeisterung für Bio-Fleisch möchte er mit vielen Menschen teilen.

Seit 2016 beliefert er das erste Bio-Restaurant Weissenstein in Kassel, das für eine regionale transparente Wertschöpfungskette mit Stefan Itter als Landwirt, Martin Theisinger als Metzger und René Müller als Koch steht. Außerdem betreibt er eine Bioland-Schäferei mit 250 Mutterschafen plus Nachzucht und eigenen Mastlämmern. Verarbeitet wird das ganze Tier „Nose To Tail“ (von Nase bis Schwanz). Seine insgesamt 300 Schafe und Lämmer lässt er auf Streuobstwiesen weiden. Der Landwirtschaft sehr verbunden holt er sich Kraft und Inspiration in der Natur.

Wochenmarkt Göttingen, Stand 117.

Jeden Do. von 8–13 Uhr und jeden Sa. von 8–14 Uhr. www.mmh-bio.de

Wir sind dabei!

Bio-Hähnchen

- ohne Küekentöten
- mit Hahnen-Aufzucht

Metzger Martin

Echtes Handwerk ohne Schnick Schnack

www.metzger-martin.com

AUF ÖKOLOGISCHER ZÜCHTUNG
VON DAS-GEKOMMEN.DE

Bratwurst in fünf Sorten

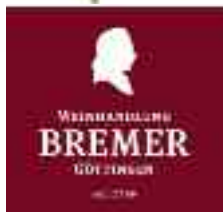
Trocken gereiftes Rindfleisch

Lammfleisch aus eigener Haltung

Deutsche Landwirtschaft DE-ÖKO-006



Die Wein-Kolumne



Vorgestellt von
 Philipp Bremer
 Barfüßerstraße 10
 37073 Göttingen
www.weinhandlung-bremer.de



Weißwein vom Douro – aus dem Herzen der Natur



Mit viel Liebe, Respekt und Gespür für die Natur und die Tradition des Weinbaus in dieser einzigartigen Gegend gelingen ihr großartige, samtige Rotweine, kraftvolle und elegante Portweine und ebenso beeindruckende Weiße.

Die 56 Jahre alten Reben für den Manoella branco stehen ganz oben auf einem steilen, nach Norden geneigten Hang. Auf diesem kühleren Standort herrschen die besten mikroklimatischen Bedingungen für einen frischen, leichten, blumig-duftigen Weißwein. Der Boden aus Granitverwitterung bringt Körper, Aroma und Struktur in den Wein und sorgt für einen komplexen, vielschichtigen Nachgeschmack.

Was für ein herrlich animierender Wein, der Kraft und Finesse, sowie Frucht und Würze zu einer wunderbaren Harmonie vereint. Wir genießen diesen Wein am liebsten zu gebratenem, gut gewürztem Gemüse und leichten Käsen. Und denken dabei an das nächste Wiedersehen, dann wieder im Herzen der Natur!

2022 Manoella branco
 Douro DOC
 Quinta da Manoella –
 Wine & Soul 0,75l 15,50 €



Von Herzen! Daher kommt auch unsere Freude des Wiedersehens mit Sandra Tamares da Silva! Diesesmal zwar nicht in den atemberaubend schönen Weinbergen des Dourotales, sondern in einer kühlen Messehalle in Düsseldorf. Dennoch, das Wiedersehen, begleitet von der Weinprobe des neusten Jahrgangs gehört wieder zu den Höhepunkten der langen Messtage. Sandra ist inzwischen eine erfahrene Winzerin. Ihr Talent stellte sie schon vor Jahren beim Ausbau der Weine des elterlichen Gutes bei Lissabon unter Beweis. Die Weine, die Sie heute - in dem gemeinsam mit ihrem Mann Jorge Serodio Borges aufgebauten Weingut im Dourotal – erzeugt, gehören zu den besten ganz Portugals.

Pflanzliche Gerichte haben Hochkonjunktur



Appetit auf Neues: Mit etwas Neugier und den passenden Tipps lassen sich neue vegetarische Geschmackswelten entdecken.

Foto: djd/iglo/Alexander Babic

Im Alltag greifen die meisten bei der Ernährung auf Altbewährtes und liebge-wonnene Traditionen zurück. Doch warum nicht mal die eigenen Gewohnheiten verändern und Neues entdecken? Schließlich gibt es heute eine große pflanzliche Vielfalt, mit der vegetarische Genüsse in die eigene Küche Einzug halten. Der „Veganuary“ macht Mut für die geschmackliche Entdeckungsreise. Frische Impulse gibt es beispielsweise von iglo. Denn mit schnellen und einfachen Rezepten und der Produktwelt von Green Cuisine ist für viel Abwechslung gesorgt. So wird das Gewohnheitstier mit Spaß und Neugier zum Probiertier.

■ djd

GenussKultur



Frischer Spargel und Erdbeeren vom Werderhof



Der Werderhof liegt im Süden von Göttingen und wird von uns, Heino und Cornelia Rabe, in 3. Generation bewirtschaftet. Ab Ende April beginnt unsere Spargelernte, sowohl weißer wie grüner Spargel wächst im Leinetal sehr gut. Durch die schweren Böden hat unser Spargel immer genug Wasser zur Verfügung und ist geschmacklich intensiver da unsere Böden nährstoffreicher sind als Sandböden. Täglich frisch gestochen, verkaufen wir den Spargel in unserem Hofladen, auf dem Göttinger Wochenmarkt und an unseren Straßenständen, auch geschält!

Ab Mitte Mai ernten wir dann unsere leckeren Erdbeeren, diese wachsen auf freiem Feld und somit freuen sich auch die Bienen über üppige Erdbeerblüten und bestäuben dabei unsere Pflanzen. Für eine lange Erntezeit sorgen verschiedene Sorten. Ab Anfang Juni öffnen unsere Erdbeerbänke auch zum selber pflücken, ein Spaß für Groß und Klein, frischer geht es nicht, und naschen ist natürlich immer erlaubt! Gerne begrüßen wir Kindergärten und Schulklassen zum Pflücken und auch für kleine Betriebsführungen.

Durch die ganz kurzen Wege vom täglichen Ernten zum Verkauf ist unsere Ware immer frisch vom Feld in bester Qualität und ohne Verlust von Vitaminen. Auch Kartoffeln bauen wir 4-5 Sorten an, diese gibt es das ganze Jahr im Hofladen und auf dem Wochenmarkt. Besuchen Sie uns auf dem Werderhof oder schauen mal am Feldrand beim Spargelstechen zu. Weitere Informationen erhalten Sie auf unserer Website unter www.werderhof-goettingen.de

Alles Tolle von der Knolle 12. April um 17 Uhr im GDA Göttingen

Knollengemüse ist mit seiner Vielfalt an Formen und Aromen ein wahrer Genuss für die Sinne. Diese unterirdischen Schätze der Natur bieten nicht nur ein reiches kulinarisches Erlebnis, sondern auch eine Fülle von gesundheitlichen Vorteilen. Freuen Sie sich auf Trüffel, Topinambur und weiteres Knollengemüse, wie Ingwer, Karotten oder die Rote Bete. Auch ein gutes Stück Fleisch sowie Fisch darf bei diesem exquisiten 5-Gänge-Menü nicht fehlen. Und natürlich geht es an diesem Themenabend auch um die Kartoffel, die Königin der Knollen. Weltweit gibt es über 3.000 Kartoffelsorten, in Deutschland sind etwa 540 Sorten zugelassen. Knollengemüse ist mehr als nur Beilage; es ist die Grundlage für kreative kulinarische Abenteuer. Begleitet von korrespondierenden Weinen laden wir Sie ein, mit uns die Vielfalt dieser unterirdischen Schätze zu entdecken. Lassen Sie sich von ihren Aromen verführen!

Eintrittspreis: 59,00 Euro für externe Gäste, 39,00 Euro für Bewohner/-innen
Fragen oder Gruppenbuchungen:
Felix Nohr | Tel. 0511-28009-135
Platzreservierung und Anmeldung per E-Mail:
veranstaltungen@gda.de
GenussKultur, GDA Göttingen, Charlottenburger Straße 19,
37085 Göttingen



Erdbeeren

zum Selberpflücken,
in der Saison täglich
ab 8.00 Uhr



Einmalig in Göttingen:

Spargel & grüner Spargel

direkt vom Feld.



Hofladen

In der Saison ab 8.00 Uhr geöffnet, sonst:
Mi. 13.30 – 18.00 Uhr, Do. 8.00 – 13.30 Uhr,
Fr. 8.00 – 18.00 Uhr,
Sa. 8.00 – 13.00 Uhr



Wochenmarkt Göttingen

Do. und Sa. ab 7.00 Uhr,
in der Saison auch dienstags



*Wir garantieren Ihnen
Qualität und Frische!*



Reinhäuser Landstraße 299 · 37083 Göttingen · Tel. 0551-703344
info@werderhof-goettingen.de · www.werderhof-goettingen.de

Der Frühling ist da!

Tipps für Ausflüge und Freizeit
in der Region und Umgebung



„Nacht der Offenen Pforte“



Foto: ZisterzienserMuseum Kloster Walkenried

Das ZisterzienserMuseum Kloster Walkenried lädt am Oster-sonntag, 31. März 2024 mit der „Nacht der Offenen Pforte“ zu einem unvergesslichen Event ein: Im Schein hunderter Kerzen die Magie gregorianischer Wandelgesänge erleben oder virtuoser Harfenmusik und Lesungen aus berühmten mittelalterlichen Handschriften lauschen. Besucherinnen und Besucher können sich in der Schreibwerkstatt der Mönche versuchen und sich von Living History-Darstellerinnen und -Darstellern in die Geheimnisse mittelalterlichen Handwerkskunst einführen lassen. Im Refektorium, dem ehemaligen Speisesaal der Mönche, werden vom KlosterCafé Speis und Trank geboten. Im Welterbe-Infozentrum direkt gegenüber vom Museum locken eine spannende interaktive Ausstellung sowie Live-Jazz Musik. Ab 19 Uhr Einlass; 19.30 Uhr bis ca. 23.30 Uhr stimmungsvolles Programm; Infos www.kloster-walkenried.de. Vorverkauf in den Tourist-Informationen in Bad Sachsa, Bad Lauterberg und Goslar. Eintritt: 6 Euro, Kinder und Jugendliche bis 16 Jahre Eintritt frei. ZisterzienserMuseum Kloster Walkenried - Steinweg 4a - 37445 Walkenried ■

Auf den Spuren eines Wegbereiters



Foto: djd/www.quedlinburg.de/Falk Wienzel

Die Welterbe-Stadt Quedlinburg feiert im Jahr 2024 den 300. Geburtstag von Friedrich Gottlieb Klopstock (1724–1803), der zu den Wegbereitern der Sturm-und-Drang-Epoche zählt und eine große Bedeutung in der deutschen Literaturgeschichte einnimmt. Im Jubiläumswahljahr und speziell in der Festwoche vom 2. bis 7. Juli 2024 finden Lesungen, Konzerte und Sonderführungen statt. Zentrum des Geschehens ist das 1560 erbaute Klopstockhaus. Es beherbergt ein Museum, das lebendige Einblicke in Leben und Werk von Klopstock und anderen Quedlinburger Persönlichkeiten des 18. Jahrhunderts bietet. Dort können Interessierte im Rahmen des Quedlinburger Bücherfrühlings bei einer Schreibwerkstatt auch selbst zum Stift greifen. Unter www.quedlinburg-info.de gibt es alle Informationen. ■ (djd)

Große Vielfalt an Produkten



Foto: Niklas Richter

Kräuter sind wahre Alleskönner: Sie bereichern Gerichte mit ihren raffinierten Aromen, sie liefern jede Menge Vitamine und Mineralstoffe und sind darüber hinaus wegen ihrer verschiedenen wohltuenden Wirkungen bei der Zubereitung von Speisen in aller Munde. Zwischen 11:00 und 17:00 Uhr werden auf dem Kräutermarkt Jungpflanzen und eine große Vielfalt an Produkten angeboten, zu deren Herstellung und Verfeinerung Kräuter verwendet werden. An verschiedenen Ständen angebotene Wild- und Gartenstauden verschönern den heimischen Garten, die passende Gartendekoration kann gleich dazu ausgewählt werden. Wer es exotischer mag, findet Gewürze und Kräutermischungen in verschiedenen Schärfe- und Geschmacksrichtungen. Viel Spaß beim Stöbern!

Ostermontag, 1. April, 11:00–17:00 Uhr, Eintritt frei. Natur-Erlebniszentrum Gut Herbigshagen, Sielmann-Weg 1, 37115 Duderstadt, Tel.: 05527 914-208, E-Mail: besucherservice@sielmann-stiftung.de ■



Gut Herbigshagener Kräutermarkt

1. April 2024 von 11 bis 17 Uhr · Eintritt frei!

Natur-Erlebniszentrum Gut Herbigshagen,
Sielmann-Weg 1, 37115 Duderstadt

Ferien- oder Feiertags-Aktivitäten mit der Lasertag-Flatrate Lasersports



Damit garantiert keine Langeweile in den Ferien aufkommt, kannst Du mit der Lasertag Ferienflatrate mit Deinen Freunden innerhalb der Oster-, Sommer, Herbst- und Weihnachtsferien (Niedersachsen) von Mo – Fr in der Zeit von 10 – 15 Uhr so viel Lasertag wie möglich spielen – in den Sommerferien auch zusätzlich sonntags 10 –

15 Uhr sowie Mo-Do von 15-20 Uhr. Du suchst nach einem Geschenk? Dann überrasche Deine Liebsten mit einem Gutschein voller Abenteuer und Spaß! Ob farbenfrohes NeonGolf, actionreiches Lasertag oder spannende Escape Rooms – mit einem Gutschein liegst Du garantiert richtig und schaffst unvergessliche gemeinsame Erlebnisse.

Jetzt vor Ort kaufen oder online [www.funxperience.de/goettingen/gutschein/...](http://www.funxperience.de/goettingen/gutschein/) !
 LaserSports Center GmbH, „funXperience Göttingen LaserSports, NeonGolf & Mission: Room Escape“, Willi Eichler Straße 1, 37079 Göttingen, Telefon 0551 500 77 900 www.funxperience.de/goettingen



Fotos: Claudia Warneke

Familienprogramm in den Osterferien im MUSEUM SCHLOSS FÜRSTENBERG

Ein Erlebnis, das Kindern und Erwachsenen gleichermaßen Spaß macht bietet das Familienprogramm des Museum Schloss Fürstenberg in den Osterferien. Museumspädagogin Isabel Pagalies erzählt spannende Geschichten des Porzellans aus verschiedenen Zeiten.

Kleingruppen bis 12 Personen – egal ob Familie oder Freund*innen – erhalten eine exklusive Führung durchs Museum. Dabei gibt

es viel zu entdecken: kunstvoll geformte Kannen und aufwändig bemalte Tassen, ein winzig kleines Kaffeegeschirr, eine Drachenvase, Hunde aus Porzellan und ein kurioses Gefäß für erfrischendes Speiseeis aus längst vergangenen Zeiten. In der Besucherwerkstatt kann man selbst ausprobieren, wie Porzellan gemacht wird und einen eigenen Teller bemalen.

Dauer: etwa zwei Stunden;
 Erw. 16 Euro, Kinder 12,50 Euro.

22.03.: 10:30 – 12:30 Uhr, 28.03.: 10:30 – 12:30 Uhr und 14:30 – 16:30 Uhr, 30.03.: 14:30 – 16:30 Uhr, 03.04.: 10:30 – 12:30 Uhr und 14:30 – 16:30 Uhr, 11.04.: 10:30 – 12:30 Uhr und 14:30 – 16:30 Uhr

Anmeldung:
anmeldung@fuerstenberg-schloss.com
 oder Tel.: 05271 / 96677816 (Di. bis So., 10 bis 16.45 Uhr)

Infos: www.fuerstenberg-schloss.com

Im Frühjahr ab in die **Weser-Therme**



Der Frühjahrsmüdigkeit begegnet man am besten mit entspannenden und erholsamen Stunden. Unser Tipp für die müde Zeit: Gönnen Sie sich eine Auszeit und entdecken Sie die Weser-Therme in Hessens nördlichster Stadt – Bad Karlshafen. Hier sprudelt heilkräftige Sole in die Becken und entspannende Wärme hilft sich zu regenerieren. Im großen Saunaland mit verschiedenen Themensaunen, Solebecken, Whirlpool und Osmanischen Hamam trainiert man das Immunsystem, um fit in den Frühling zu starten. Besondere Highlights sind die Schneehöhle mit -10 °C und das Sauna-boot „Jacquelles Galland“, auf dem man direkt auf der Weser sauniert. Der Wellnessbereich wartet mit einem vielfältigen Angebot an spannenden Massagen und exklusive kosmetische Anwendungen auf. ... und was wäre ein Besuch in der Weser-Therme ohne kulinarische Genüsse? Die Thermengastronomie lockt mit frischen, saisonalen Gerichten sowie hausgemachten Torten und Kuchen.
 Weser-Therme, Kurpromenade 1, 34385 Bad Karlshafen.
 Telefon: 05672 9211 0; www.wesertherme.de

weser-therme
 BAD KARLSHAFEN

Schwimmen. Saunen. Wellness.

Geöffnet Tägl. 9 - 22 Uhr · Fr., Sa. 9 - 23 Uhr
 Geschlossen Heiligabend

Bad Karlshafen GmbH · Gesellschaft für Standort und Marketing
 WESER-THERME · Kurpromenade 1 · 34385 Bad Karlshafen · Tel. 05672/9211-0

www.wesertherme.de

Ostermarkt und verkaufsoffener Sonntag in Osterode



Am Sonntag, 24. 3. 2024, herrscht wieder österliches Treiben auf dem Kornmarkt, wo ein riesiges, buntes Osternest und der Osterhase Besucherinnen und Besucher in Osterstimmung bringen wird. Bei zahlreichen Deko- und Frühlingsständen sowie einem reichhaltigen Angebot an Street-food kommt niemand zu kurz.

Ein Highlight wird der Anschnitt des Riesen-Osterzopfes durch die Bäckerei Dornemann sein, der um 14.00 Uhr kostenlos an alle Besucherinnen und Besucher verteilt wird.

Geshoppt werden darf an diesem verkaufsoffenen Sonntag in der Osteroder Innenstadt von 13 bis 18 Uhr. Bei Juwelier Levin am Kornmarkt 21 findet zeitgleich „Trau dich – das Hochzeitsevent bei Juwelier Levin“ statt. KUNST Am Schilde/Galerie auf Zeit bietet für die Kleinen ein Kreativangebot „Geflochtene“ Osterüberraschung an. Hier kann zeitgleich

auch die Ausstellung „Galerie auf Zeit – Frühlingsboten“ und „Es war einmal...“ von Barbara Leonhard besucht werden.

Tourismus und Marketing
 Osterode am Harz e. V., Kornmarkt 26,
 37520 Osterode am Harz,
www.vtm-osterode.de



Fotos: Autostadt

Inspiration, Erlebnis & Kreativität in der AUTOSTADT

An den Werkstationen im MobiVersum in der Autostadt Wolfsburg vereinen sich Wissen, Handwerk, Kreativität und Kultur. Ideenreiche Angebote laden Kinder (in Begleitung eines Erwachsenen), Jugendliche und Familien zum Mitmachen ein. Je nach Angebot erlernen sie motorische Fertigkeiten im Umgang mit Werkzeugen und kleinen Werkzeugmaschinen, widmen sich gesellschaftsbezogenen Themen und ent-

decken die Vielseitigkeit gestalterischer Prozesse. Jeder ist herzlich willkommen, seine Fähigkeiten zu erproben und neue, wertvolle Erfahrungen mitzunehmen.

Altersempfehlung: Ab 6 Jahren

Öffnungszeiten:

Montags - freitags: 13:00 Uhr - 18:00 Uhr

An den Wochenenden, während der niedersächsischen Schulferien sowie an Feier- und

Brückentagen: 10:00 Uhr bis 18:00 Uhr. Eintritt: Mit Eintrittskarte kostenfrei. Die Plätze werden nach Verfügbarkeit vergeben, eine Anmeldung ist nicht erforderlich. ■

Telefon: 0800 288 678 238

E-Mail: service@autostadt.de

Autostadt GmbH, Stadtbrücke,
38440 Wolfsburg

Max Giesinger + Elif auf der Waldbühne in Northheim



Foto: Siemon Stoeckl

Foto: Edgar Berg

Seine Sommertour 2024 führt Max Giesinger am 21. Juni 2024 auf die Waldbühne Northheim mit einer Open Air Show unter freiem Himmel. Als Co-Headlinerin tritt Elif auf. Vor über zehn Jahren ist Max Giesinger durch die TV-Show „The Voice of Germany“ groß geworden. Der deutsche Sänger und Songwriter ist mittlerweile bekannt für seine Hits wie „80 Millionen“, „Wenn sie tanzt“ und „Auf das, was da noch kommt“. Im Fernsehen war er in verschiedenen Sendungen zu sehen, u. a. bei „The Voice Kids“ als Coach, bei „The Masked Singer“ als Jurymitglied und bei „Sing meinen Song – Das Tauschkonzert“. Co-Headlinerin beim Konzert auf der Waldbühne, Elif, ist ebenfalls durch die Teilnahme als Coach bei „The Voice of Germany“ und von „Sing meinen Song“ bekannt. Anfang 2023 hat die Musikerin ihr viertes Album „Endlich tut es wieder weh“ veröffentlicht.

Tickets sind an allen VVK und unter www.livingconcerts.de erhältlich, u.a. auch in der Northheimer Tourist-Info zum Preis von 61,60 €.

Freitag, 21.06.2024, Waldbühne Northheim (Am Gesundbrunnen, 37154 Northheim), Einlass 17.00 Uhr, Beginn 19.00 Uhr.

Verlosung von 2 x 2 Karten: Senden Sie „Max Giesinger + Elif“ per Mail an gewinnspiel@lebenslust-goe.de oder per Post an CitiMediengesellschaft Rita Wagner, Hilsweg 6, 37081 Göttingen. **Einsendeschluss: 15.6.2024**

**GEWINN-
SPIEL**

ADVERTORIAL

Sport, Genuss & Entspannung



Gaststätte KaWePe erweitert Angebot und Öffnungszeiten



Seit der Eröffnung am 01. Mai 2023 hat sich Wolfgang Zimmers Gaststätte KaWePe schnell zu einer festen Größe für Feiern und gepflegte Biergarten-Gastronomie entwickelt an einer top-Location auf den wundervoll im Grünen gelegenen Gelände des Göttinger Tennis Clubs GTC. „Wir haben gemeinsam viel investiert in das Ambiente. Jeder, der zu uns kommt sagt: Wie schön ist es bei Euch!“ schwärmt Chef-Gastronom Wolfgang Zimmer. Mit „Schuld“ daran ist auch seine „bessere Hälfte“ Heike Jünemann, die ihren Lebensgefährten nicht nur bei der Bedienung der Gäste unterstützt sondern u. a. mit viel Geschmack für wechselnde Dekorationen des Gastraumes sorgt. Jetzt möchte man den nächsten Schritt gehen. Mit der im Gastronomie-Management erfahrenen Columbianerin Brenda Sarmiento hat sich das KaWePe-Team nicht nur personell verstärkt.

Brenda Sarmiento ist verheiratet mit dem erfolgreichen Chef-Trainer des Tennis-Areals Antonio Klie, und hat früh das Potential des Gesamtkonzepts aus Sport, Genuss und Entspannung erkannt. „Aufgrund der großen Nachfrage werden wir die Öffnungszeiten aber auch das Speisenangebot erweitern“, so Zimmer weiter. Neben der klassischen Biergarten-Speisekarte mit regionalen Produkten und den „Leckereien auf Bestellung“ wie z. B. Roulade oder Barbecue wird es eine Auswahl an Kleinigkeiten mit südamerikanischer Note passend zu einem Erfrischungsgetränk geben. Die Besucher der Tennisanlage und genauso Spaziergänger, Fahrradfahrer oder Gäste können ab April täglich ab 14.30 Uhr den Service an einem der „schönsten Flecken Göttingens“ genießen. „Wir haben zusammen noch viel vor!“. Zimmer zählt einige der geplanten Aktionen auf: Langschläfer-Frühstück, Kaffee und Kuchen, Weinverkostungen, spanische und italienische Abende und vieles mehr. „Wenn es nach mir geht, mach ich hier noch lange weiter, es macht uns allen riesig Spaß!“

Göttinger Tennisclub e.V. GTC, Bismarckstr. 111, 37085 Göttingen ■

Frühlingserwachen

**Samstag 13. April 2024
von 10.00–16.00 Uhr
und Sonntag 14. April 2024
von 12.00–15.00 Uhr**



Seit über zehn Jahren Scheune der schönen Dinge

In jeder Jahreszeit finden die Besucher in der Scheune der schönen Dinge eine liebevoll zusammengestellte Auswahl des Sortiments.

Das Blumen- und Pflanzenangebot wird mit vielen Dekorationsartikeln ständig verändert und auf ca. 1600 Quadratmetern Ausstellungsfläche ansprechend dekoriert und präsentiert. Aktuelle Trends und zeitlos Schönes, gemütliche Metallmöbel, Rankhilfen, Steinguss und viele weitere originelle und extravagante Accessoires für Haus und Garten locken zum Stöbern. Zu jahreszeitlich angepassten Events wie jetzt im Frühling werden zusätzlich Balkon- und Beetblumen, Kübelpflanzen, winterharte Sträucher, Stauden und Steingartenpflanzen angeboten.



Scheune der schönen Dinge
Oberdorf 11, 37124 Rosdorf-Volkerode
Öffnungszeiten
Mo, Mi, Fr 10.00.-18.00 Uhr
Die & Do geschlossen
Sa 10.00 – 14.00 Uhr
Telefon 05509 - 1893
Mobil 0170 - 4797203
www.scheune-der-schönen-dinge.de

Gewinnen Sie mit lebenslust:gö



| | | | | | | | | | | | | | | |
|-----------------------------|---------|-----------------------------|------------------------------------|---------------|--------------------------|---------------|----------------------------|----------------------------|---------------|---------------------------------|---------------------------|-------------------------|---|---------------|
| Esprit | | Gebetsnische in der Moschee | | | ungar. Tagebergbau-stadt | englisch: auf | Fremd-wortteil: aus | Initialen der Luxemburg † | | griech. Vorsilbe: bei, da-neben | Teil des Hess. Berg-lands | | | |
| Wärme-gerät | | | | 6 | | | | | 1 | | | | | |
| | | | | | | | | 3 | | | | | | |
| sinnie-rend | | 'Killer-wal' | | | | | | eng-lisches Fürwort: sie | Feld-geschütz | | | | | |
| ausgest. Riesen-lauf-vogel | | | | | | | | | | | | | | |
| | 8 | | | | | | | | | | | | 4 | |
| grob, übel | langsam | | schweiz. Medizin-forscher (Curare) | | | | | | | | | niederl. Adels-prädikat | | Abk.: Amerika |
| Kartei-reiter | | | | | | | | Fidschi-Insel | | | | | | |
| berühm-tes Musical | | demo-skop. Institut (Abk.) | | | | | | Initialen der Meysel † | | | | | | |
| | | 9 | | Männer-name | | | Fluss durch Gerona (Span.) | latei-nische Vorsilbe: weg | von hier an | | deutsche Vorsilbe | | | |
| span. Presse-agentur (Abk.) | | 2 | | englisch: wir | | | ergän-zend, plus | | | 7 | | | | |
| sehr ruhig und gelassen | | | | 10 | | | | | | | 5 | | | |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | | | | | |

Zwei Gutscheine im Wert von je 10 Euro werden verlost!



In der Scheune der schönen Dinge finden die Besucher zahlreiche Blumen & Pflanzen, Dekorations-Artikel für Haus und Garten und vieles mehr! Gesa Starke freut sich auf Ihren Besuch. Oberdorf 11, 37124 Rosdorf-Volkerode, Öffnungszeiten: Mo, Mi, Fr 10.00.-18.00 Uhr Die & Do geschlossen, Sa 10.00 – 14.00 Uhr, Tel: 05509 -18 93, Mobil: 0170 - 4 79 72 03

Senden Sie das Lösungswort

des Rätsels per Mail an gewinnspiel@lebenslust-goe.de oder per Post an CitiMediengesellschaft Rita Wagner, Hilsweg 28, 37081 Göttingen.

Einsendeschluss ist der 20. Mai 2024

Für alle Gewinnspiele gilt: Namen, Anschrift und Telefon-Nummer nicht vergessen. Die Gewinner werden benachrichtigt. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen. Mitarbeiter der CitiMedien Gesellschaft und deren Angehörige sind von der Teilnahme ausgenommen. Beachten Sie unsere Datenschutzrichtlinien unter www.lebenslust-goe.de

Roman

VON CARL-OTTO
VON MOPSVELDEN
TEIL 35



Carl-Otto von Mopsvelden, seines Zeichens reinrassiger Mops aus edelstem Hause und unseren Lesern als langjähriger Kolumnist bekannt, erschließt sich neue literarische Horizonte: Exklusiv veröffentlichen wir an dieser Stelle das bemerkenswerte Erstlingswerk dieses tierischen Nachwuchsautoren als Fortsetzungsroman.

Ein Mops auf Irrwegen

Was bisher geschah: Endlich ist es dem reinrassigen Mops und seinen tapferen vierbeinigen Freunden von der Güterbahnhofsbande gelungen, die wunderschöne Olivia aus den Fängen ihrer Kidnapper zu befreien. Diese wurden glorreich in die Flucht geschlagen.

Jerome schnaubte vor Wut. „Die hauen ab“, bellte er und blickte dabei die anderen Hunde auffordernd an. Diese ließen sich nicht lange bitten. „Ihnen nach!“, forderte Daggi. Und mit diesem Kommando setzte sich die Meute wild kläffend in Bewegung. Die beiden Kidnapper blickten sich in Panik um und liefen, so schnell sie konnten, doch gegen ihre vierbeinigen Widersacher hatten sie keine Chance. Nach wenigen Metern hatte der mächtige Boxer Jerome sie als erster eingeholt und setzte zu einem beherzten Sprung an. Mit lautem Klatschen prallte die breite Brust des Boxers gegen den Rücken des hinteren Zweibeiners, der zunächst stolperte und dann der Länge nach gegen den anderen Zweibeiner stürzte, der auf diese Weise gleichermaßen zu Fall kam. Sofort umringten die anderen Mitglieder der Güterbahnhofsbande ihre beiden ehemaligen Kidnapper, die nun fast schon bedauernd auf dem Boden kauerten und die Hände schützend vor das Gesicht geschlagen hatten.

All dies war in wenigen Augenblicken geschehen und so dauerte es eine kleine Weile, bis auch die beiden Polizisten sich gesammelt hatten und nun ebenfalls eintrafen. „Sie sind festgenommen“, sagte der größere der beiden Blaugekleideten. Und schon klickten die Handschellen und den beiden Übeltätern wurde unsanft aufgeholfen. „Herr Kommissar, wir können das alles erklären“, versuchte der untersetzte Kidnapper zu erklären, doch darauf ließen sich die Polizisten nicht ein. „Das

könnt ihr alles den Kollegen auf der Wache erzählen“ erwiderte der eine von ihnen. Und so machte sich die seltsame Karawane aus acht mit Stolz geschwellter Brust voranschreitenden Vierbeinern, zwei jammernden Ganoven und den beiden strengen Polizisten auf den Weg.

„So, was machen wir jetzt mit euch?“, fragte einer der beiden Ordnungshüter, nachdem sie bei dem Fahrzeug angekommen waren und blickte Jerome und seine Kameraden fra-

gend an. „Ich denke, wir rufen Verstärkung und lassen auch sie erst einmal auf die Wache bringen. Dort werden wir dann weitersehen“, erwiderte sein Kollege. Und so geschah es, dass nach kurzer Zeit die zwei Polizeifahrzeuge, das erste mit den Kidnappern und das zweite mit ihren ehemaligen Opfern vor der Polizeiwache vorfuhren.

Wollen Sie wissen, wie es mit Carl-Otto und der wunderschönen Olivia weitergeht? Dann lesen Sie die Folge in der nächsten Ausgabe.

Gartentiere lebensgroß

Ob Schnecke, Käfer, Vogel oder Nagetier – mit dem neuen Naturführer „Gartentiere lebensgroß“ geht man aufmerksamer durch den Garten und kann mit Hilfe der Fotos in Lebensgröße die Gartentiere ganz einfach bestimmen.

Naturnah gestaltete Gärten sind wahre Horte der Artenvielfalt. Wo es blüht und gedeiht, sind meist auch typische Gartentiere nicht weit. Ob in Beeten und Gehölzen, unter Blumentöpfen oder hinter dem Geräteschuppen: Zu jeder Jahreszeit lassen sich heimische Tierarten im Garten aufspüren. Doch meist wissen wir gar nicht so genau, welche Arten wir da nun genau vor uns haben und wie wir sie sicher bestimmen können.

In seinem Buch „Gartentiere lebensgroß“ stellt Dr. Hannes Petrischak insgesamt 68 unterschiedliche Gartentiere vom winzigen Käfer bis zum großen Fuchs vor. Alle Merkmale der Arten werden anhand lebensgroßer Abbildungen und vieler weiterer Tierfotos genau aufgezeigt.

Daneben enthält das Buch noch viel mehr Wissenswertes über unsere heimische Tierwelt und liefert nützliche Tipps für das Gärt-

nern. Dieser Naturführer ist ein praktisches und spannendes Nachschlagewerk nicht bloß für Gartenbegeisterte, sondern für die ganze Familie. Das Buch ist in Zusammenarbeit mit der Heinz Sielmann Stiftung entstanden.

Kosmos Verlag 2024, 112 Seiten broschiert, ISBN: 978-3-440-17776-1, 14,00 €



Gesundheitsmesse „besser schlafen“ war ein voller Erfolg



Unter der Schirmherrschaft des Niedersächsisches Ministerium für Soziales, Gesundheit und Gleichstellung brachte besser schlafen Expertinnen und Experten aus verschiedenen Disziplinen zusammen um ihr Wissen und ihre Erfahrungen rund um das Thema Schlafgesundheit auszutauschen. Minister Dr. Andreas Philippi betonte die Diskrepanz zwischen Theorie und Praxis im Gesundheitsbewusstsein und die Bedeutung von Veranstaltungen wie dieser, um diese Lücke zu schließen.

Partner war die Deutsche Gesellschaft für Schlafforschung und Schlafmedizin mit Dr. Hans-Günter Weeß. Er gilt als Deutschlands bekanntester Schlafforscher und weist darauf hin, dass bereits Schulkinder das wichtigste natürliche Programm zur Regeneration - den Schlaf - mit dem Wecker unnatürlich beenden. „Niemand würde das mit anderen Programmen machen. „Schnarchnase und Schlafmütze dürfen keine Schimpfwörter sein. Schlaf ist in unserer Gesellschaft viel zu negativ besetzt“ und sorgte mit seiner Aussage „Schlaf ist der neue Sex“ für Heiterkeit im Publikum.

„Schlaf wirkt sich auf nahezu alle Bereiche unseres Lebens aus und ist entscheidend für unser Energielevel, unsere Ausgeglichenheit und unsere Konzentrationsfähigkeit und damit sowohl für unser Privat- als auch für unser Berufsleben von enormer Bedeutung“, so Dr. Jochen Köckler. Der Präventologe und Schlafcoach Markus Kamps stellte effektive Techniken zum Abschalten vor und die Medizjournalistin Vera Cordes gab auf der Bühne praktische Tipps zur Entspannung und Linderung von Rückenschmerzen.

Über 2000 Euro kamen für die Obdachlosenhilfe Hannover mit der Kissenfüllaktion mit Naturlatex und Zirbenholz beim Aussteller Dormiente zusammen. „besser schlafen“ ist eine wichtige Plattform für Produkte und Fachwissen rund um den erholsamen Schlaf. Mit der angekündigten Unterstützung von wiederkehrenden Ausstellern blickt die besser schlafen“ optimistisch in die Zukunft und plant bereits die nächste Veranstaltung. ■

Übernahmestation für Industrieabwärme in das Fernwärmenetz



Von links: Dr. Gerd Rappenecker, Oberbürgermeisterin Petra Broistedt und Dr. Christian Meyre.

Im Januar nahmen die Kooperationspartner Refratechnik Cement GmbH und Stadtwerke Göttingen AG die Übernahmestation für die Industrieabwärme von Refratechnik ins Fernwärmenetz des Energieversorgers in Betrieb.

Die feierliche Einweihung in der Rudolf-Winkel-Straße übernahm die Oberbürgermeisterin Petra Broistedt in Anwesenheit von Dr. Christian Meyre, dem Managing Director der Refratechnik Cement GmbH und dem technischen Vorstand Dr. Gerd Rappenecker.

Am 14.12.2022 unterzeichneten die Geschäftsleitungen von Refratechnik und Stadtwerken einen langfristigen Liefervertrag über die Nutzung der Abwärme von Refratechnik für das Fernwärmenetz des kommunalen Versorgers. Die Abwärme, die seit Januar 2024 ins Fernwärmenetz der Stadtwerke eingespeist wird, steigert den Anteil der erneuerbaren Wärmeversorgung um 10%.

Die Bauzeit für die Trassenerweiterung zum Standort von Refratechnik dauerte etwa 10 Monate. Die Nutzung dieser Abwärme ist wesentlicher Bestandteil des klimafreundlichen Gesamtkonzeptes der Stadtwerke und der Sartorius Stedim Biotech GmbH. Anfang 2022 startete das kommunale Versorgungsunternehmen das neue Großprojekt in Richtung Göttingens Nord-Westen zum Ausbau der erneuerbaren Wärmeversorgung. Refratechnik liefert den Stadtwerken dafür eine Abwärmemenge von 12 GWh, die in etwa der Wärmeversorgung von 940 Einfamilienhäusern entspricht.

Mit diesem innovativen Konzept zeigen die beiden Partnerunternehmen, was möglich ist, wenn gute Ideen, technisches Know-how und das einhellige Verständnis für eine nachhaltige und damit zukunftsfähige Wärmeversorgung aufeinandertreffen. Für die Umwelt bedeutet dieses Projekt die Einsparung von jährlich etwa 3.700 t CO₂. ■



Fotos: djd/schöne wohnen

Aufbruchstimmung fürs Zuhause

Farben prägen entscheidend die Wirkung eines Raums. Sie können beruhigend sein, für gute Laune sorgen oder wach machen. Das gilt besonders für die Gestaltung der Wände, denn schon aufgrund ihrer großen Fläche haben sie starken Einfluss auf die Atmosphäre. Umso einfacher ist es somit, dem Zuhause einen neuen Charakter zu verleihen - die passende Farbe, eine Rolle und etwas Zeit, mehr braucht es nicht, um Aufbruchstimmung zu schaffen. Vor allem Naturtöne und Farben, die Wärme und Geborgenheit vermitteln, liegen dabei aktuell im Trend.

Trendsetter für die Wand

Individualität und Lebenslust sind gefragt beim Einrichten der eigenen vier Wände. Auf diese Weise entstehen Rückzugsräume zum Auftanken. Gleichzeitig rollt die Nostalgiewelle weiter, denn im Ohrensessel lässt sich die Welt rundherum vergessen, erläutert Farbexpertein Giulia Cleve von Schöner Wohn-

nen-Farbe: „Trendsetter kombinieren das Gute von gestern mit Neuem. Tradition wird zum Trend, mondän wird modern und Pop zum Purismus.“ Um jedem Raum einen eigenen Charakter zu verleihen, stehen eine Vielzahl angesagter Farben mit unterschiedlicher Ausstrahlung zur Wahl. Wie strahlendes Sonnenlicht wirkt beispielsweise die Trendfarbe Breezy, das sanfte Creme vermittelt Leichtigkeit und Eleganz und sorgt so buchstäblich für eine frische Brise. Leicht und entspannt kommt ebenso der Farbton Seaside daher, er bringt die beruhigende Atmosphäre eines Spaziergangs am Meer ins Zuhause. Für Wüstenwärme an den Wänden wiederum ist Arizona mit einem erdigen und warmen Terrakotta-Braun verantwortlich.

Nachhaltig und einfach verschönern

Nicht nur Kaffeeliebhaber können sich für eine andere Trendfarbe begeistern: Inspiriert von der seidigen Crema eines perfekten Espresso, vermittelt der gleichnamige Ton eine

ruhige, behagliche Atmosphäre. Für mediterranes Flair steht Olive: Die sanften Grüntöne schaffen eine Atmosphäre der Ruhe und Ausgeglichenheit. Wen es in die Weiten des Alls zieht, der findet mit Universe eine besondere Trendfarbe. Die tiefen dunklen Nuancen von Schwarz und Violett bringen eine inspirierende Aura und regen die kreative Vorstellungskraft an. Neben den sechs neuen Tönen bleiben auch beliebte Evergreens wie das helle Beige von Cosy erhalten. Insgesamt 38 Trendfarben sind fertig gemischt in Baumärkten und im Fachhandel erhältlich, unter www.schoener-wohnen-farbe.com finden sich mehr Details und Tipps zur Verarbeitung.

Neben der Optik sind aber ebenso nachhaltige Qualitäten gefragt. Die Wandfarben sind einfach zu verarbeiten, haben eine hohe Deckkraft und sind frei von Lösemitteln, Weichmachern oder Konservierungsmitteln - damit sind sie auch für Allergiker geeignet.

■ djd

Öffnungszeiten der Ausstellung: Mi. - Fr. von 09 bis 15 Uhr - Sa. von 9 bis 14 Uhr

Schmuck

Wohnaccessoires

Kaffeeservice

RuheGo

BÖDENBELÄGE • PARKETT • TAPETEN
SONNENSCHUTZ • STOFFE

Entdecken Sie die Vorteile unseres Sonnenschutzes!

Frei... zum Beispiel
im ultrareinen Schaumstoff
am 07.04.2004.

Hannoversche Str. 55

37075 Göttingen

Telefon: 0551 / 38 90 8 10

Fax: 0551 / 38 90 8 63

www.ruhe.de

info@ruhe.de

GELBE TÖNNE

EIN LÄCHELN
FÜR DIE UMWELT



DIE NEUE
WERTSTOFFTÖNNE
AB JANUAR 2024

Tschüss Gelber Sack! Einfacher geht's nicht!

Alle Infos zur Umstellung auf
geb-goettingen.de oder unter der
Servicenummer (0551) 400 5 400.

GEB GÖTTINGER
ENTSORGUNGSBETRIEBE
EIGENBETRIEB DER STADT GÖTTINGEN



Der Unterschied zwischen Gelbem Sack und Wertstofftonne

In der neuen Wertstofftonne werden wie bisher auch im gelben Sack Leichtstoffverpackungen, bestehend aus Metallen, Kunststoffen und Verbundmaterialien gesammelt. Dazu kommen Nichtverpackungen aus Kunststoffen und Metallen wie z. B. Plastikschüsseln, Eimer, Töpfe, Plastikspielzeug, Kleiderbügel, Tüten und Folien.

Wie müssen die Wertstoffe in der Wertstofftonne entsorgt werden? Unverpackt oder in transparenten Säcken. Die Säcke werden nicht von den GEB gestellt.

Entstehen durch die Nutzung der Wertstofftonne Kosten?

Nein, die Nutzung ist kostenfrei.

Welche Behältergrößen gibt es und wie häufig werden diese geleert?

120 Liter, 240 Liter und 1.100 Liter-Behälter. Die Größe und Anzahl richtet sich nach der Anzahl der auf dem Grundstück gemeldeten Personen. Je Person sind 40 Liter Volumen eingeplant.

Im 14 tägigem Abholrhythmus wird geleert.

Muss die Wertstofftonne am Leerungstag selbst herausgestellt werden?

Die Wertstofftonnen sind in kürzester Entfernung zum Fahrbandrand bereitzustellen und nach der Leerung wieder zurück auf das Grundstück zu holen (trifft für die 1.100-Ltr.-Behälter nicht zu).

Müssen die Wertstoffe gesäubert werden, bevor sie in der Wertstofftonne entsorgt werden? Nein, Verpackungen wie Joghurtbecher, Milchtüten oder Shampoo-Flaschen müssen nicht gespült - aber restentleert sein. Wertstoffe können unverpackt oder in transparenten Beuteln entsorgt werden.

Was kann getan werden, wenn die Wertstofftonne gelegentlich nicht ausreicht? Mehrmengen können gebührenfrei am Recyclinghof in der Rudolf-Wissell-Straße 5 abgegeben werden.

Werden gefüllte Säcke oder Gegenstände, die am Abfuhrtag neben der Wertstofftonne stehen, mitgenommen?

Nein, Säcke oder Gegenstände neben der Wertstofftonne werden nicht mitgenommen.

Wie können Abfälle aus Kunststoff und Metall entsorgt werden, die nicht in die Wertstofftonne passen? Gartenmöbel, großes Kinderspielzeug aus Plastik können auf dem Recyclinghof oder über die Sperrmüllabfuhr der GEB entsorgt werden.

Was darf nicht in der Wertstofftonne entsorgt werden? Ausgeschlossen sind z. B. Biomüll, Restmüll, Schadstoffe (z. B. Farb- oder Lackdosen), Elektrogeräte, Papier, Holz, Altkleider, Glas, Altbatterien, DVD's oder CD's.

Was passiert, wenn Stoffe in der Wertstofftonne landen, die dort nicht hineingehören? Bei Fehlbefüllungen wird die Tonne nicht geleert und entsprechend gekennzeichnet.

Es gibt die Möglichkeit, nachzusortieren, oder bei den GEB schriftlich unter geb@goettingen.de eine gebührenpflichtige Sonderleerung als Restmüll zu beauftragen.

Was passiert mit den gesammelten Wertstoffen?

In der Zukunft können viele Materialien, die bisher größtenteils im Restabfall landeten, verwertet werden. Sie werden an entsprechende Sortieranlagen übergeben, um im Anschluss eine möglichst hochwertige stoffliche Verwertung zu ermöglichen. Dies schont Ressourcen und führt zu CO-2 Einsparungen.

Gern berät die GEB zu allen Fragen unter der Servicenummer
Telefon 400 5 400.

Sicherheit im Alltag mit einem VELA-Stuhl

Das Studio Neues Sitzen in Göttingen hat sich auf Trippelstühle von VELA spezialisiert. Tilman Shastri kümmert sich persönlich um die Beratung, Anpassung und Lieferung des individuell konfigurierten Stuhles, der sich als Baukastenstuhl sehr gut auf die individuellen Bedürfnisse des Nutzers einstellen lässt.

DÄNISCHE QUALITÄT: VELA ist ein dänischer Familienbetrieb, der 1935 von Vermund Larsen gegründet wurde. VELA hat seinen Hauptsitz in Dänemark und verfügt über eine eigene Entwicklungsabteilung, Produktionsabteilung und Polsterei.

STÜHLE MIT SORGFALT UND PRÄZISION: VELA ist in ständiger Zusammenarbeit mit eigenen Therapeuten auf die Optimierung von Sicherheit, Funktionalität und Design bedacht, sodass bei Ergonomie und Komfort keinerlei Abstriche gemacht werden. VELA berücksichtigt, dass die Stühle viele Stunden am Tag stark beansprucht werden. Daher verwendet VELA widerstandsfähige mechanische Teile und verkleidet die Stühle mit besonders strapazierfähigen Materialien, sodass sie über viele Jahre ansehnlich und funktionstüchtig sind. Alle Stühle von VELA werden in Dänemark hergestellt. VELA produziert den Stuhl erst, wenn er bestellt wurde, so haben Sie die Möglichkeit, ihn individuell anzupassen. Die Stühle VELA Tango 700/700E in einem benutzerfreundlichen Design bieten Unabhängigkeit zu Hause und am Arbeitsplatz. Wenn Sie sich in einen VELA-Stuhl setzen, können Sie Ihre gewohnten Tätigkeiten im Stehen sicher und bequem ausführen, ohne dass Sie dabei Ihre Energie verbrauchen. Und das alles dank einer sicheren Handbremse, leicht rollenden Rädern und einem stabilen Sitzkomfort.

HILFE BEIM AUFSTEHEN: Der elektrische Lift hilft Ihnen beim Aufstehen – auf Knopfdruck hebt sich der Sitz sanft an und Sie können mit geringem Kraftaufwand sicher aufstehen. Der Stuhl gibt Ihnen die nötige Unterstützung, um das Gleichgewicht wiederzufinden.

STABILITÄT UND MOBILITÄT: Die zentrale Bremse sorgt dafür, dass Sie bei verschiedenen Aktivitäten einen sicheren Stand haben. Und die leichtgängigen Räder machen Sie mobil, so dass Sie sich im Sitzen problemlos zu Hause bewegen können.

OPTIMALER KOMFORT UND OPTIMALE ERGONOMIE: Sie können den Stuhl so einstellen, dass Sie die bestmögliche Ergonomie und den besten Komfort für Ihre Bedürfnisse erhalten – und der Stuhl hält viele Jahre lang.

NEUE HÖHEN ERREICHEN: Mit dem elektrischen Lift können Sie Energie sparen, wenn Sie etwas aus dem Schrank benötigen oder den Geschirrspüler ausräumen. Diese Funktion kann auch als Hilfe zum Aufstehen genutzt werden.

SICHERHEIT IM ALLTAG: Sie sitzen sicher und fest – dafür sorgt die Bremse. Außerdem profitieren Sie von stabilen Armlehnen und einer guten, stützenden Rückenlehne. So fühlen Sie sich rundum sicher, wenn Sie auf einem VELA Stuhl sitzen. Übrigens gibt es VELA Trippelstühle bis zu einem Körpergewicht von bis zu 300 Kg. ■

Ihre Unabhängigkeit mit einem VELA-Trippelstuhl erreichen



Die Stühle VELA Tango 700/700E in einem benutzerfreundlichen Design bieten Unabhängigkeit zu Hause und am Arbeitsplatz. Wenn Sie sich in einen VELA-Stuhl setzen, können Sie Ihre gewohnten Tätigkeiten sicher und bequem ausführen. Und das alles dank einer sicheren Handbremse, leicht rollenden Rädern, einem stabilem Sitzkomfort und dem elektrischen Lift, der Ihnen auf Knopfdruck beim Aufstehen hilft.



Individuelle Beratung und Betreuung

Teilzahlungsmodelle ohne Altersbegrenzung

Vereinbaren Sie Ihren persönlichen Termin mit mir, gerne auch bei Ihnen Zuhause:

Studio Neues Sitzen
Friedrich-Ebert-Straße 26 · 37077 Göttingen
☎ 05 51.38 48 99 62

Zweigstelle Kassel
Ludwig-Erhard-Straße 12 (im FiDT)
34131 Kassel
☎ 0151.23 058 747

beratung@studio-neues-sitzen.de
www.studio-neues-sitzen.de
www.trippelstuhl-bewegt.de



**STUDIO
NEUES
SITZEN**
bewegt

Internationaler Tag der Pflege



Foto: djd

Seit 1967 wird am 12. Mai, dem Geburtstag von Florence Nightingale, einer britischen Krankenschwester, gefeiert. Sie gilt als Pionierin der modernen Krankenpflege. Der Internationale Tag der Pflege am 12. Mai soll die Arbeit der Menschen würdigen, die Kranken und Alten helfen.

Pflegerinnen und Pfleger unterstützen beim Essen, Anziehen oder Waschen, verabreichen aber z. B. auch, je nach Qualifikation, Medikamente, wechseln Verbände oder messen den Blutdruck. Pflegeberufsbilder gliedern sich nach Aufgabengebieten wie die Alten- und Krankenpflege oder die Heilerziehungspflege. Pflegekräfte sind je nach Einsatzgebiet und Ausbildungsweg tätig. Pflegehelferinnen und Pflegehelfer haben je nach Bundesland eine ein- bis zweijährige Ausbildung absolviert. Die klassische Berufsausbildung dauert in der Regel drei Jahre. Der Pflegeberuf kann durch eine mehrjährige Weiterbildung etwa im Bereich Intensivpflege, Palliativpflege oder Onkologie vertieft werden.

Am 1. Januar 2020 führte das Pflegeberufegesetz die bisherigen Berufsausbildungen in den Pflegeausbildungen zur „Pflegefachfrau“ oder zum „Pflegefachmann“ zusammen. Universitäten und Fachhochschulen bieten vermehrt pflegewissenschaftliche Studiengänge an, die sich u. a. für die Berufsfelder Pflegemanagement, Pflegequalitätsentwicklung und Pflegeforschung qualifizieren.

Kliniken, Heime und ambulante Pflegedienste in Deutschland klagen seit Jahren über einen Fachkräftemangel und werben gezielt Personal aus dem Ausland an. In Stellenanzeigen wird meist genau beschrieben, welche Eigenschaften und Qualifikationen Bewerbende mitbringen sollten. Umgekehrt müssen aber auch Unternehmen etwas zu bieten haben, um für Arbeitnehmer attraktiv zu sein. Arbeitsplatzsicherheit, ein attraktives Gehalt/gute Sozialleistungen sowie eine angenehme Arbeitsatmosphäre stehen ganz oben auf der Wunschliste. Doch während man sich über Bezahlung, Urlaub, Arbeitszeiten und Vergünstigungen recht gut im Vorwege informieren kann, kann die gute Stimmung oder das wertschätzende Umfeld etwas schwieriger zu checken sein. Zertifikate, Auszeichnungen und Bewertungen im Internet können gute Hinweise geben.

Derzeit sind die tagtäglichen Leistungen im Bereich der Pflege besonders ins Bewusstsein der Menschen gerückt. Wir brauchen eine nachhaltige, langfristige Wertschätzung für die Pflegeberufe durch Gesellschaft und Politik. ■ djd

Lotsen in der Notaufnahme



Foto: ronalschmidt-photography

An der Universitätsmedizin Göttingen (UMG) startet ab April 2024 ein Projekt, in dem ehrenamtlich Tätige und geschulte Begleiter*innen in der Notaufnahme bei der Betreuung von älteren Notfallpatient*innen mit beginnender Demenz unterstützen. Das Projekt „Notaufnahmelotsen“, das ebenfalls an zwei weiteren universitären Kliniken in Deutschland durchgeführt wird, fördert der Hirnliga e. V. mit je 30.000 Euro pro Standort.

Ab April 2024 werden sich die ehrenamtlichen Begleiter*innen in den Notaufnahmen um die älteren Notfallpatient*innen kümmern. „Die Effektivität der Einsätze wird durch die Notaufnahmelosten selbst sowie durch die Patient*innen, deren Angehörige und des medizinischen Personals wissenschaftlich begleitet und bewertet“, sagt Prof. Dr. Sabine Blaschke, ärztliche Leiterin der Zentralen Notaufnahme der UMG. „Zugleich strebt das Projekt eine verbesserte Sensibilisierung des medizinischen Personals im Umgang mit den älteren Menschen sowie eine Entlastung, vor allem des Pflegepersonals, an“, ergänzt Prof. Dr. Christine von Arnim, Direktorin der Klinik für Geriatrie der UMG.

Informationen: bei Interesse an einer Tätigkeit als Notaufnahmelots*in wenden Sie sich bitte an:

demenzbeauftragte@med.uni-goettingen.de

Universitätsmedizin Göttingen, Georg-August-Universität,

Zentrale Notaufnahme, Prof. Dr. Sabine Blaschke,

Telefon 0551 / 39-68910, sabine.blaschke@med.uni-goettingen.de

Klinik für Geriatrie, Prof. Dr. Christine von Arnim,

Telefon 0551 / 39-62150, christine.arnim@med.uni-goettingen.de ■



Universitätsmedizin Göttingen und Neue IGS Göttingen gehen Lernkooperation ein

Die Universitätsmedizin Göttingen (UMG) und die Neue IGS in Göttingen-Weende sind ab sofort Kooperationspartner. Ziel ist es, Schule und Berufswelt frühzeitig und stärker miteinander zu verknüpfen und den Schüler*innen einen praxisnahen Einblick in das Berufsleben zu ermöglichen.

„Wir wollen gemeinsam Bildungswege neu denken“, erklären Sonja Diedrich, Leiterin der Bildungsakademie der UMG, und Katharina Runkel, Schulleiterin der Neuen IGS. „Mit dieser Kooperation kommen wir unserer Verantwortung als größter Arbeitgeber der Region nach, die frühzeitige Verzahnung von Schulen und regionalen Betrieben zu fördern und bei der passgenauen Berufswahl zu unterstützen“, sagt Prof. Dr. Lorenz Trümper, Vorstand Krankenversorgung der UMG und fügt hinzu: „Wir möchten die Schüler*innen in verschiedensten Projekten der Lernpartnerschaft insbesondere für den Berufseinstieg an der UMG begeistern“.

Unterstützt und begleitet wird die Kooperation durch die Initiative SchulBetrieb der Bildungsregion Südniedersachsen.



(V.l.n.r.) Maria Karas, Stadträtin und Dezernentin für Personal, Schule und Jugend der Stadt Göttingen, Sonja Diedrich, Leitung der Bildungsakademie der Universitätsmedizin Göttingen (UMG), Ben-Leon Schlemm, Bildungskordinator Bildungsregion Südniedersachsen der Südniedersachsen-Stiftung, Prof. Lorenz Trümper, Vorstand Krankenversorgung der UMG, Julia Koblitz, Bereichsleitung Bildungsregion Südniedersachsen der Südniedersachsen-Stiftung, und Katharina Runkel, Schulleitung Neue IGS Göttingen.

Foto: umg/Vetter



Weil ich
neugierig auf
morgen bin.

GDA-Zukunftstag

An jedem ersten Mittwoch
im Monat um 15.00 Uhr

Reservierung erforderlich

- Lernen Sie uns persönlich kennen und erleben Sie die Philosophie der GDA.

GDA Göttingen
Charlottenburger Straße 19 | 37085 Göttingen
Telefon: 0511 28009 166
www.gda.de/zukunftstag

DER PARITÄTISCHE

GDA
Da will ich leben



Gesünder Essen bei Diabetes



Foto: djd/www.diabetes.ascensia.de/Getty Images/friska

Diagnose Diabetes Typ 2: Für Betroffene ist das meist ein Schock und wirft besonders im Hinblick auf die Ernährung im Anschluss viele Fragen und Sorgen auf. Was habe ich beim Essen zu beachten? Darf ich mir noch meine Lieblingsgerichte gönnen? Muss ich jetzt auf jeden Genuss verzichten? Die gute Nachricht lautet: Genau wie stoffwechselgesunde Menschen können Menschen mit Diabetes ihren Alltag und ihre Mahlzeiten mit Lust und Lebensfreude gestalten. Allerdings kommt es dabei auf die richtigen Lebensmittel an – denn diese können zur Kontrolle des Blutzuckerspiegels beitragen, die Herzgesundheit fördern und langfristigen Komplikationen vorbeugen, die durch Diabetes nicht selten entstehen.

Wie viel darf man wovon essen?

Zunächst einmal ist es wichtig, die Speisen anteilig optimal zusammenzustellen. Dafür sollte die Hälfte des Essens aus nicht stärkehaltigem Gemüse wie Karotten, Spinat und Brokkoli bestehen. Dazu kommt ein Viertel mageres Fleisch – also beispielsweise 85 bis 110 Gramm Hähnchen oder Truthahn. Das zweite Viertel sollte dann stärkehaltige Kohlenhydrate wie Kartoffeln, Nudeln oder Reis ausmachen. Dabei gilt es, die angeratenen Portionsgrößen einzuhalten und auf Kohlen-

hydrate zu achten. Zur Unterstützung und um solche Empfehlungen auch im Alltag langfristig durchzuhalten, hat Ascensia Diabetes Care eine Initiative für Menschen mit Typ-2-Diabetes ins Leben gerufen, für die man sich kostenlos und unverbindlich unter www.diabetes.ascensia.de/typ2-diabetes/ registrieren kann. Teilnehmer erhalten im Anschluss Zugriff auf exklusive Website-Bereiche mit zahlreichen Tipps, Informationen und Rezepten rund um das Thema Diabetes. Dazu gibt es hilfreiche Mails, die motivieren und eine Vielzahl an Anregungen bieten.

Diabetesfreundliche Rezepte finden

Die Schwerpunkte liegen hierbei auf Bewegung, psychischer Gesundheit und eben auch der richtigen Ernährung. Dass letztere durchaus sehr genussvoll sein kann, zeigen die zahlreichen leckeren Rezepte auf der Website sowie in der Broschüre, die allen Kampagnen-Teilnehmern zur Verfügung stehen. So gelingt die Umstellung auf einen individuell passenden und gleichzeitig gesunden Essensplan leichter. Denn entscheidend ist es, am Ball zu bleiben und Neues auszuprobieren. Dann kann man mit der Zeit deutliche Verbesserungen seiner Gesundheit feststellen und gewinnt vor allem das gute Gefühl, den Diabetes besser unter Kontrolle zu haben. ■ *djd*



Neues ausprobieren: Mit den richtigen Rezepten kann gesundes Essen sehr lecker sein.

Foto: djd/www.diabetes.ascensia.de/Getty Images/brizmaker

ANZEIGE



WIE DU DICH MIT DEINER TRAUER GETRAGEN FÜHLST

Rieke Rathmann – Trauerbegleiterin
für Familien, Kinder und Jugendliche

Und plötzlich ist alles anders.

Ein geliebter Mensch oder geliebtes Tier ist nicht mehr, und das reisst dir den Boden unter den Füßen weg. Die Trauer kann lähmen, kann dich auffressen und du fühlst dich isoliert von der ganzen restlichen Welt da draußen.

Sollte die Welt doch eigentlich still stehen, aber das tut sie nicht.

Wenn dein Herz „JA“ sagt, dann bin ich froh, wenn du dich bei mir meldest.

So schmerzvoll der Prozess ist, den du gerade durchlebst, so rau und gewaltig die Wellen der Trauer über dich hineinbrechen, müssen sie dich nicht verschlingen. Ich helfe dir, neue Kraft zu finden. Höre dir zu, begleite dich, und zusammen entdecken wir Wege, wie du die Trauer in dein Leben integrieren kannst.

Ich bin Rieke und wohne in Göttingen. Mein eigener Werdegang mit meiner Trauer hat mich hierher gebracht. Ich habe mich als Familientrauerbegleiterin ausbilden lassen und möchte mein Wissen weitergeben. Jeder muss seinen eigenen Weg finden und sich dabei individuell Zeit nehmen, um zu trauern. In meiner Arbeit als Trauerbegleiterin möchte ich Menschen unterstützen und helfen, mit ihrer Trauer umzugehen. „Denn Trauer ist Liebe“ (Chris Paul). Durch Gespräche und Rituale kann es gelingen, gut mit der Trauer umzugehen, ohne die vermisste Person oder das Tier dabei aus dem Leben zu drängen.

Setzen Sie sich gern mit mir in Verbindung, in einem kostenfreien Erstgespräch lernen wir uns kennen.



**RIEKE
RATHMANN**
TRAUERBEGLEITUNG & YOGA

Telefon 0176 66877815 · www.riek-rathmann.de

Weender Visite Medizinvorträge für Interessierte



21. Mai 2024, 18 Uhr

»Chronische Entzündung des Darms – wie geht der Magen-Darm-Arzt damit um?«, Prof. Dr. Max Reinshagen

23. Juli 2024, 18 Uhr

»Hüft- und Kniegelenk-Ersatz – wann ist er nötig?«, Axel Funke, Dr. Sebastian Lässig (Hauptoperateure im Endoprothetikzentrum Göttingen/Neu-Mariahilf des EKW)

24. September 2024, 18 Uhr

»Probleme mit der Prostata – was kann man(n) tun?«, Prof. Dr. Lutz Trojan (Chefarzt Urologie und Kinderurologie)

19. November 2024, 18 Uhr

»Rückenschmerzen: Moderne Behandlungsmethoden an der Wirbelsäule«, Dr. Sebastian Hoppe (Zentrumsleiter Wirbelsäulenchirurgie)

VERANSTALTUNGSORT: Krankenhaus Neu-Mariahilf

Waldweg 9 | 37073 Göttingen

Seminarraum im Untergeschoss (ca. 80 Sitzplätze)

Tel. 0551 5034-0 | kontakt@ekweende.de | www.ekweende.de

Der Eintritt ist frei - Keine Voranmeldung nötig



Selbsthilfegruppe Bluthochdruck Südniedersachsen

► **jeden 2. Freitag eines Monats**
16 – 18 Uhr, kl. Konferenzsaal
Evangelisches Krankenhaus Göttingen-Weende

Aufgrund der
aktuellen Situation
findet zurzeit
keine Gruppe statt!



Eine Veranstaltung des Blutdruckinstituts Göttingen e.V. in Kooperation mit dem Nephrologischen Zentrum Göttingen GbR und dem Ev. Krankenhaus Göttingen-Weende



„To be or not to be“

Was für ein fulminanter Theaterabend! Jazz, Blues, Glitter und melancholische Balladen – der Kultroman „The Great Gatsby“ von F. Scott Fitzgerald dient Regisseurin Katharina Ramser als Vorlage für einen schillernden Theaterabend.

Jay Gatsby und seine Partypeople bevölkern im New York der Roaring 20's ein dekadentes Paralleluniversum, in dem jedem mit jeder jedes Mittel recht ist, um die Inhaltsleere dieser selbstgeschaffenen höhepunktsüchtigen Plastikgesellschaft zu über-tünchen. Dass sich hinter dem vordergründig oberflächlichen Lebemann Gatsby jedoch ein von tiefer Sehnsucht getriebener und überdies auch durchaus anständiger Mensch verbirgt, offenbart sich erst zum Schluss der gut zweistündigen Aufführung.

Zuvor wird Daniel Mühe, der den Gatsby an diesem Abend verkörpert, alles in Bewegung setzen, um seine geliebte Daisy Buchanan (mit viel Emotionen und doch eiskalt: Gaia Vogel) aus ihrer unglücklichen Beziehung mit ihrem Gatten Tom loszuziehen. Christoph Türkay setzt in der Rolle dieses sich nur über

Geld und Herkunft definierenden skrupellosen Bonzen schauspielerische Glanzlichter, indem er seine Figur mit bemerkenswerter Intensität um sich selbst kreisen lässt. Bei aller Überheblichkeit dieses Charakters gelingt es Türkay, fast schon Mitleid zu erwecken, wenn sein Buchanan bis zum Showdown in einem Luxushotel den Ernst der Lage nicht erkennt. Ein Unfall, eine Leiche, und ein als Täter gebrandmarkter Unschuldiger verleihen der Aufführung dann schließlich einen tragischen Schlusspunkt.

Mit neun Schauspielern, vier Tänzern und einer klangvollen Band unter Leitung von Michael Frei begeistert Katharina Ramser's Inszenierung das Göttinger Publikum mit tänzerischen und musikalischen Höchstleistungen. Moderiert von einem großartig aufgelegten Moritz Schulze (als Nick Carraway)

der den Abend souverän steuert und sich doch niemals aufdrängt, folgt Höhepunkt auf Höhepunkt, à la „Puttin' On the Ritz“, „Minni the Moocher“ oder „Ain't necessarily so“, viele davon präsentiert mit aufsehenerregenden Choreographien.

Mit Ramser's Gatsby setzt sich die mittlerweile beachtliche Reihe von äußerst sehens- und hörens-werten Musikproduktionen sehr erfolgreich fort. Dazu trägt neben den gastierenden Tänzern insbesondere auch das Ensemble bei, welches sich erneut als höchst gesangsstark präsentiert. Auch wenn der Schwerpunkt des Theaters sinnvollerweise auf der Anregung des öffentlichen Diskurses liegen sollte, sind es solche Farbtupfer, die ein Spielplan braucht, um das Publikum zu begeistern. Dies gelingt an diesem Theaterabend mit Bravour.



Von links:
Daniel Mühe, Germán Hipolito Farías, Tara Helena Weiß, Michael Tucker, Gaia Vogel, Volker Muthmann, Moritz Schulze, Pawel Malicki, Nathalie Thiede, Christoph Türkay, Mar Sanchez Cisneros

Foto: Thomas M. Jauk

Die große Schlager-Hitparade ist zurück! Und wie!



auf große Deutschland-Tour mit der großen Schlager-Hitparade zu gehen. Freuen Sie sich auf die vielen Hits vom internationalen Superstar Peggy March wie „Mit 17 hat man noch Träume“, „In der Carnaby Street“, „Memorice of Heidelberg“, „Einmal verliebt - immer verliebt“ u.v.m.

Abgerundet wird diese Starbesetzung von der charmanten Claudia Jung. Mit Hits wie „Je t'aime mon amour“, „Komm und tanz ein letztes Mal mit mir“, „Domani l'more vincera“, „Stumme Signale“ feierte die charismatische Sängerin mit der einfühlsamen Stimme große Erfolge. Zwei Echos, viele goldene Stimmgabeln und Gold- und Platin-Auszeichnungen bestätigen den Riesenerfolg und die große Beliebtheit dieser einzigartigen Künstlerin.

THOMANN Management aus dem fränkischen Burgebrach präsentiert wieder eine Starbesetzung der Extraklasse. Mit dabei sind die absoluten Stars des deutschen Schlagers: Bernhard Brink, Peggy March, Patrick Lindner und Claudia Jung.

ner Show“. Doch nicht nur mit der Musik und seinen vielen Hits wie „Kloane Tür zum Paradies“, „Die kleinen Dinge des Lebens“, „Gefühl ist eine Achterbahn“, „All“ Deine Farben machte er Schlagzeilen und belegte 4 x Platz 1 in den Airplay Charts.

Seit 50 Jahren mischt Schlager-Titan Bernhard Brink das Musikgeschäft erfolgreich auf. Zudem moderiert er die Sendung „Schlager des Monats“ im MDR. Der Hit Gigant ist wieder mit dabei und präsentiert für uns weiterhin als Moderator, Entertainer und Künstler die große Schlager Hitparade 2024.

Die große Verbundenheit zu seinem Publikum und die Freude die Menschen mit seiner Musik zu unterhalten ist ungebrochen. Im Januar 2024 erscheint pünktlich zum Bühnenjubiläum sein brandneues Album.

Seit nun 35 Jahren reiht sich ein Erfolg an den anderen, mit eigenen Fernsehshows bei ZDF und ARD, Patrick Lindner präsentierte eigene Fernsehformate im ZDF wie die „Patrick Lind-

2023 war ein ganz besonderes Jahr für die Legende Peggy March. Erst feierte sie ihren 75. Geburtstag um anschließend anlässlich des 60-jährigen Jubiläums ihres Welthits „I will follow him“ ihre Autobiografie zu veröffentlichen und nun mit THOMANN Management

**Sonntag, 12. Mai 2024,
16.00 Uhr**



Veranstaltungsort:
Eichsfelder Kulturhaus,
Aegidienstraße 11a,
37308 Heilbad Heiligenstadt
www.eichsfelder-kulturhaus.de
Telefon: 03606 608060
Veranstalter:
THOMANN Management GmbH
Eintritt: 67,90 € / 63,90 €

„Diese Liebe schickt der Himmel“

Diese Liebe schickt der Himmel“, die Tour, die Show ... es ist eine wunderbare Gelegenheit, Monika Martin endlich wieder Live zu erleben, denn es ist ein Konzerterlebnis der besonderen Art. In rund zweieinhalb Stunden Live-Ereignis wandert Monika Martin gemeinsam mit ihrem Publikum in mehreren Streifzügen durch ihre mittlerweile jahrzehntelange, erfolgreiche Karriere. Ihr erster großer Hit „La Luna blu“ wird ebenso dabei sein, wie „Das kleine Haus am Meer“, „Angelo“ und „Die neue Wirklichkeit“, aber auch der eine oder andere Song aus dem für Mai 2023 angekündigten neuen Album feiert Premiere.

„Schnelle und rhythmische Lieder wechseln mit Balladen, wie ‚Sag mir alles‘ und der einen oder anderen Unplugged-Version ab, dazu auch neue Songs sowie Lieder die mich berühren, mit denen ich schöne Erinnerungen verbinde und das Publikum sehr gerne daran teilhaben lasse“, gibt Monika Martin erste Einblicke in den Inhalt der Show. Monika Martin bezieht ihre Fans gerne mit ein, baut mit ihren Moderationen Brücken zwischen den Liedern und zwischen den Menschen. Sie trifft mit großer Freude ihre Fan-Familie persönlich nach dem Konzert am Autogramm Stand. Sichern Sie sich heute noch Ihre besten Plätze – auch als Geschenk für Ihre Liebsten!

**So., 06.10.2024 Heilbad Heiligenstadt
Eichsfelder Kulturhaus um 16.00 Uhr**

Tickets ab sofort erhältlich: VVK: SchlagerTickets.com, Eichsfelder Kulturhaus, Tel. 03606-608060, Eichsfelder Tageblatt, Tel. 05527-9499770, Ticketshop Thüringen, Tel. 0361-2275227, eventim.de, reservix.de und an allen bek. VVK-Stellen und ab 15 Uhr an der Tageskasse.





Mit einem neuen Programm begeht CAVALLUNA die nächste Saison und lädt Groß und Klein zum Staunen ein! Natürlich gastiert Europas beliebteste Pferdeshow auch wieder in Göttingen – selbstverständlich in der Lokhalle. Seien auch Sie vom 7. bis 8. Dezember 2024 dabei!

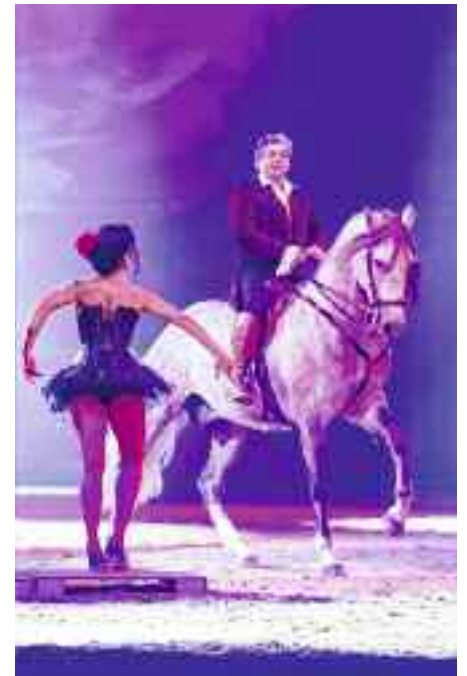
CAVALLUNA – GRAND MOMENTS

CAVALLUNA kehrt zurück – und verzaubert das Publikum mit einer atemberaubenden Show, die die schönsten Schaubilder aus den letzten Jahren auf ganz neue Weise interpretiert und mit spektakulären neuen Szenen

verweht. „CAVALLUNA – Grand Moments“ ist ein Feuerwerk der Emotionen, das Groß und Klein fasziniert, berührt und zum Staunen bringt.

Rund 60 Pferde und die besten Reiter Europas begeistern gemeinsam mit einer





Mit an Bord sind unter anderem majestätische Friesen, elegante Lusitanos und feurige Andalusier. Laury Tisseur mit seiner spektakulären ungarischen Post und die waghalsigen Trickreiter der Hasta Luego Academy lassen mit ihren rasanten Manövern dem Publikum den Atem stocken. Die kleinen Zuschauer werden sich ganz besonders über die niedlichen Miniponys von Bartolo Messina freuen. Natürlich ist auch wieder die einzigartige Freiheitskünstlerin Sylvie Willms mit von der Partie, ebenso wie die hochtalentierten Equipe Pfeifer, die mit ihren atemberaubenden Wasser- und Feuerszenen beeindruckt. Verschonen Sie Tickets für „CAVALLUNA – Grand Moments“.

hochkarätigen Tanzkompanie das Publikum, unterstützt von emotionaler Musik und beeindruckenden Licht- und Spezialeffekten. Erleben Sie eine Reise durch schillernde Showwelten und genießen Sie herausragende Reitkunst, atemberaubende Szenerien und eine herzerwärmende Geschichte.

DIE GESCHICHTE

Erzählt wird die Geschichte des in die Jahre gekommenen Showreiters Trol, der, je älter er wird, mehr und mehr Angst hat, eines Tages seine Freunde aus der Showwelt nicht mehr wiedersehen zu können.

Da erscheint ihm die Göttin des Lebens, die ihm mitteilt, dass es nur eine einzige Chance gäbe, seine Lieben für immer bei sich zu haben: sie noch einmal mit ihren besten Nummern in einer großen Show zu vereinen und somit einen ewigen Bund der Erinnerung mit ihnen zu schließen.

So streut sie Lebenspulver über Trol und er beginnt mit vibrierender Lebensfreude eine Vision zu haben, in der er die außergewöhnlichsten Schaubilder und die Freunde seiner Karriere noch einmal erlebt. Dabei erschließt sich ihm nach und nach das Besondere, das ihn mit jedem Reiter, Tänzer, Musiker und Akrobaten verbindet: tiefste Freundschaft, Liebe, Hochachtung, Freude, Humor, Trauer, Sensibilität, Romantik, Angst, Freiheit, Kraft, Schönheit, Berührung, Begeisterung – das Leben.

BELIEBTE STARS

„CAVALLUNA – Grand Moments“ ist weit mehr als eine Pferdeshow, sondern vielmehr ein außergewöhnliches Erlebnis für die ganze Familie, das Jung und Alt für ein paar Stunden auf eine wahrlich magische Reise mitnimmt. Trotzdem stehen natürlich wie immer die vierbeinigen Stars im Mittelpunkt und das Publikum darf sich auf Ausnahmetalente aus ganz Europa freuen.



LOKHALLE GÖTTINGEN

Samstag, 7. Dez. 2024 um 14 Uhr und um 19 Uhr - Tickets ab 39,90 €.

Sonntag, 8. Dezember 2024 um 13 Uhr und um 17.30 Uhr – Tickets ab 39,90 €.

www.cavalluna.com

Ticket-Hotline 01806 – 733333 Mo-Fr: 08.00 – 20.00 Uhr; Sa, So: 10.00 – 18.00 Uhr; 0,20 €/Anruf inkl. MwSt. aus dem deutschen Festnetz, max. 0,60 €/Anruf inkl. MwSt. aus den Mobilfunknetzen.



BEE GEES MUSICAL

AM 4. 4. UM 20 UHR IN DER STADTHALLE GÖTTINGEN

MASSACHUSETTS - BEE GEES MUSICAL lässt sein Publikum in einer mitreißenden musikalisch - biografischen Show mit vielen der Original-Musikern der Bee Gees Live-Konzerte an den wichtigsten Stationen dieser Ausnahme-Band teilhaben.

Von den Anfängen der ersten Single-Veröffentlichung vor 50 Jahren über „To Love Somebody“ und „Massachusetts“, die heiße Saturday Night Fever-Zeit bis zu ihrem letzten großen Album „You Win Again“ Ende der 80er Jahre.

„Die erfolgreichste Familienband aller Zeiten“ stellt das Guinness-Buch der Rekorde fest! Die aus England stammenden Gibb-Brüder gründen sich als Pop-Band 1958 in Australien und landen ihre ersten Hits. 1966 geht es gemeinsam zurück nach Großbritannien – die Teenie-Stars sind jetzt schon mächtig populär. Aber das ist nur der Anfang: In den 70er Jahren jagt ein Welthit den nächsten. 1978 haben die BEE GEES zeitgleich 5 Songs in den Top Ten der US-Charts. Das Musical „Massachusetts“ ist musikalisch authentisch und auch optisch sowie emotional ganz nah dran am Original – denn die Sänger sind auch drei



Brüder. Alle großen Hits werden zu hören sein, die frühen Songs ebenso wie die späten.

Den musikalischen Part übernehmen THE ITALIAN BEE GEES, bekannt aus der großen TV-Dokumentation „50 Jahre Bee Gees“. Die ambitionierten italienischen Egiziano-Brüder stehen in engem Kontakt mit der Familie Gibb und sind seit Jahren auf den Spuren ihrer großen Vorbilder unterwegs. Weltweit haben sie sich bereits eine eingeschworene Fangemeinde ersungen und erspielt und besitzen die alleinige Legitimation der Gibb-Brüder, den Namen und das musikalische Erbe zu repräsentieren.

So konnten die drei auch den Originalproduzenten und Keyboarder der Bee Gees von 1975 bis 1982, Mr. Blue Weaver, für das Musical begeistern und natürlich auch live mit all seinem Wissen über die Original-Arrangements und Hintergrund-Stories für diese Aufführungen verpflichtet. Dazu gesellt sich auch der Schlagzeuger der Schaffensperiode

der Bee Gees 1973-1979, Mr. Dennis Bryon, sowie Vince Melouney, Gitarrist von 1967 bis 1969.

MASSACHUSETTS erzählt Geschichte und Geschichten: Kurze Spielszenen, Interviews und Videomitschnitte führen durch die Karriere der Gibb-Brüder. Die Tanzszenen lassen natürlich besonders die Disco-Ära wieder aufleben. Zwei zusätzliche Sängerinnen präsentieren die faszinierenden Songs, die die BEE GEES während ihrer Karriere für große Künstlerinnen wie Barbra Streisand und Dionne Warwick komponiert haben. ■



Karten für diese Veranstaltung sind erhältlich bei der Touristinformation Göttingen unter 0551-4998031, an allen bekannten VVK-Stellen und online unter www.bestgermantickets.de

THE SCOTTISH MUSIC PARADE



Echten keltischen Zauber und schottische Lebensfreude – das können die Zuschauer erleben, wenn „THE SCOTTISH MUSIC PARADE“ – das Original aus Edinburgh, am Freitag, den 24. Mai 2024 um 20 Uhr zurück nach Göttingen in die Stadthalle kommt.

Dudelsackspieler, Trommler, Musiker, Sänger und Tänzer, allesamt direkt aus Schottland eingeflogen, nehmen das Publikum einen Abend lang mit auf eine ebenso mitreißende, spannende und abwechslungsreiche musikalische Reise. Mit im Gepäck ist diesmal ein Best Of -Programm mit den bekanntesten und erfolgreichsten Titeln und Arrangements der letzten 10 Jahre.

Vor einer Schlosskulisse mit Türmen und Zinnen – die Nachahmung eines schottischen



Castles – präsentieren die Künstler immer neue Facetten der schottischen Kultur. Brauste eben noch der eindrucksvolle Klang der Bagpipes und Drums durch die Halle und erfasste die Menschen auf den Tribünen, sorgen im nächsten Moment gefühlvolle Balladen voll Sehnsucht und Weite für berauschende Stille im Saal.

Die mitwirkenden Künstler gehören zum Besten, was Schottland zu bieten hat. Fast alle der Teilnehmer sind beim weltberühmten Edinburgh Tattoo regelmäßig mit von der Partie. Zu den Dudelsackspielern und Trommlern zählen viele Gewinner internationaler Wettbewerbe und Weltmeister auf ihren Instrumenten.

Selbst die Kombination zwischen traditionellem Dudelsack-Spiel und moderner Rockmusik von Paul McCartney bis Coldplay gelingt. Denn wenn die Gitarristen mit ihren E-Gitarren „voll aufdrehen“ und das gesamte Ensemble mit seinen traditionellen Instrumenten z. B. zu Paul McCartneys „Mull of Kintyre“, Dire Straits’ „Going Home“, Rod Stewarts „Sailing“ oder Simple Minds’ „Belfast Child“ nach und nach mit einstimmt, ist das Gänsehaut-Feeling garantiert.

Schlussendlich bringt das Regiment der Trommler mit seinem „Drumfeuerwerk“ die Halle dann ganz zum Kochen.

Esprit und ausgelassene Feststimmung versprühen die fröhlichen und energiegeladenen Tänze Schottlands. In immer neuen Formationen, prachtvollen Trachten und Kostümen betreten die Künstler die Szene und beflügeln sich gegenseitig mit ihrer ungeheuren Freude an der Musik und am Tanz.

Wenn dann im Nebeldunst nach einer Original-Kanonensalve eine der inoffiziellen Nationalhymnen Schottlands wie „Flower Of Scotland“ oder „Highland Cathedral“ erklingt und die Dudelsackspieler und Trommler in ihren Uniformen hautnah am Publikum vorbei durch die Gänge ziehen, weht echte Highland-Luft durch die Halle! ■

Karten für diese Veranstaltung sind erhältlich bei der Touristinformation Göttingen unter 0551/4998031, an allen bekannten VVK-Stellen und online unter www.bestgermantickets.de

Fête de la Musique an den Osterbergseen in Bad Gandersheim

Dem 21. Juni 2024 wird Bad Gandersheim erstmals Gastgeber der „Fête de la Musique“ sein. Die idyllische Kulisse auf dem ehemaligen Gelände der Landesgartenschau rund um die Osterbergseen wird an diesem Tag von 14 bis 17 Uhr Schauplatz dieses musikalischen Festivals sein. Das Organisationsteam, bestehend aus Ingrid Lohmann, Ursel Schardinell (musikalische Leitung) und Marie-Luise Kisters (Gemeinwesenarbeit), erhält volle Unterstützung von der Stadt Bad Gandersheim.



Die „Fête de la Musique“ hat ihren Ursprung in Frankreich und wird weltweit in mehr als 540 Städten gefeiert, darunter über 300 Städte allein in Europa. Sie findet jedes Jahr am 21. Juni statt, dem kalendrischen Sommeranfang. Amateur- und Berufsmusiker sowie Performer im öffentlichen Raum treten honorarfrei auf. Die „Fête de la Musique“ steht für musikalische Vielfalt, offene Bühnen und das gemeinsame Feiern von Musik. Bad Gandersheim möchte diese Tradition nun auch in die Region bringen und lädt alle Musikbegeisterten dazu ein, Teil dieses besonderen Ereignisses zu werden.

Die Idee für ein derartiges Musikfestival in Bad Gandersheim hatte Ingrid Lohmann schon lange und konnte die Gemeinwesenmitarbeiterin Marie-Luise Kisters für die Veranstaltung begeistern: „Die Fete de la Musique bietet eine einzigartige Gelegenheit, die vielfältige musi-

kalische Szene Bad Gandersheims zu präsentieren und zu erleben. Das Tolle daran ist, dass alle kostenfrei die Musikvielfalt unserer Region erleben können. Die Osterbergseen sind zentral und barrierefrei, die Parkanlage lädt zum Picknicken ein und zum geselligen Beisammensein. Wir laden alle Musikerinnen und Musiker herzlich dazu ein, Teil dieses besonderen Tages zu werden und die Osterbergseen mit Musik zu füllen“, erklärt Kisters. Interessierte Musikerinnen und Musiker können sich bei der Gemeinwesenarbeit melden.

Informationen und Anmeldungen: Gemeinwesenarbeit Tel.: 0176-23623213 oder per E-Mail an fete-musique-gan@gmx.de.

ABALANCE – The ABBA-Show



Die Band „Abalance“ gilt als eine der dienstältesten Abba-Revivalbands überhaupt. Mitreißende Shows und Gastspiele führten sie von der Ostsee bis zum Bodensee und in den Friedrichstadtpalast Berlin. Auch im europäischen Ausland . . . Belgien, Holland, Schweiz, Frankreich . . ., interessiert man sich für die erlesene Auswahl der unvergesslichen ABBA-Songs mit Abalance. Ein Höhepunkt war die aufwendige Zusammenarbeit mit klassischem Orchester. Nun erfreut die Band mit einer faszinierenden ABBA-Bühnen-Show, das Publikum auch in ihrer Region – „live in concert“.

Natürlich sind es die Damen, die die Bühne verzaubern. Die ausgebildeten Stimmen der Solistinnen Ines Mossbauer und Katrin Feickert sind dem Original einzigartig wohlthuend nah, sodass eine perfekte Illusion entsteht. Filigran und detailverliebt präsentieren Jürgen Mossbauer (Key,voc), Marco Wendel (git,voc) und Gerrit Dettmer (dr, voc) das musikalische Fundament der exzellenten Welthits.

Die Sängerinnen, die im wahren Leben Schwestern sind, moderieren warmherzig und dramaturgisch wohl überlegt, eine Show, die nicht nur unter die Haut, sondern generationsübergreifend, direkt ins Herz geht. Freuen Sie sich auf eine repräsentative Mischung aus fast allen Hits der legendären Schweden.

Am Sa.,04.05.2024,20 Uhr, in der Stadthalle Northeim und Sa.,02.11.2024,20 Uhr, im Ballhaus Duderstadt

ABALANCE Die ABBA Show

Alle Hits !!

Samstag 4 Mai 20:00 Uhr Stadthalle Northeim

Samstag 2 November 20:00 Uhr Ballhaus Duderstadt "Zum fidelen Anreischken"

Tickets:
Alle VVK-Stellen von **ADticket/ Reservix + Eventim**
online: www.adticket.de * www.eventim.de * www.reservix.de

Bülent Ceylan: „Yallah Hopp!“

Yallah Hopp!“ Das versteht jeder, egal ob Migrations- oder Kurpfalz hintergrund. Und selbst der Oxford-Deutsche begreift sofort: Bei BÜLENT herrscht Aufbruchstimmung! Corona ist besiegt, Prinz Charles endlich König und der Klimawandel kann sich auch schon mal warm anziehen. Oder besser kalt. Keine Panik auf der



Titanic, Eisberge gibt's eh keine mehr! BÜLENT zeigt den täglichen Hiobsbotschaften den Mittelfinger, um wieder mit Spaß in die Zukunft zu blicken. Harald entdeckt die Vorteile künstlicher Intelligenz beim Flirten. Anneliese denkt über die Möglichkeiten nach, sich von ihrem Mann zu trennen. Von A wie Anwalt bis Z wie Zyankali. Thor hat Arthrose im Hammer-Arm und sucht nun einen Hammer für Linkshänder. Hasan droht eine Haftstrafe, er plant seine Geschlechtsumwandlung.

Wenn schon, dann Frauenknast. Mompfred hat die Nase endgültig voll von Deutschland und ist ausgewandert, auf Probe. Wenn nur die vielen Ausländer nicht wären... Und Aufbruchstimmung herrscht natürlich auch bei BÜLENT. Nämlich morgens um 6 bei seinen Kindern, wenn er eigentlich ausschlafen will!

Sonntag, 12. Mai 2024, 18 Uhr, Lokhalle Göttingen

Also, Yallah Hopp!, ran an die Karten! Tickets: www.eventim.de

Tartuffe

23. & 24. →

Komödie von Molière
ab 16. März • dt.1

deutsches
theater
göttingen

Karten und Infos
0551 4969-300
www.dt-goettingen.de

BÜLENT CEYLAN
LIVE MIT BAND

27.04.24 HANNOVER CAPITOL

YALLAH HOPP! DIE NEUE FORTSETZUNG
BÜLENT CEYLAN

12.05.24 GÖTTINGEN LOKHALLE

TICKETS UNTER WWW.S-PROMOTION.DE
sowie an allen bekannten VVK-Stellen TICKETHOTLINE 06073 722-740

**STAATSTHEATER
KASSEL**

**NACHT
IM
BABYLON**

Film
konzert
Spezial

Weitere Termine: 23. Mrz., 7./12. Apr.,
3./10./25./29. Mai, 27. Jun 2024

KALEIDOSKOP

Göttinger Händel-Festspiele
vom 9. bis 20. Mai



*George Petrou, künstlerischer Leiter
der Internationalen Händel-Festspiele
Göttingen.*

Foto: Alciro Theodoro da Silva

Zwölf Tage lang, vom 9. bis zum 20. Mai, ist Göttingen wieder Treffpunkt der Freunde der Barockmusik aus aller Welt. „Kaleidoskop“ heißt das Motto der Internationalen Händel-Festspiele Göttingen 2024. Im Mittelpunkt steht diesmal nicht eine originale Oper Händels, sondern „Sarrasine“, ein eigens für dieses Festival arrangiertes Opern-Pasticcio. In der Küche steht das italienische Wort Pasticcio für Pastete, im engeren Sinne für ein spezielles Pastagericht, die Lasagne pasticciate aus verschiedenen Zutaten. In der Musik ist die Bedeutung ähnlich: „Pasticcio“ ist eine Oper, die aus Werken unterschiedlicher Herkunft zusammengesetzt wird.

Das war im Barock eine verbreitete Praxis. Für „Sarrasine“ hat George Petrou ausschließlich Musik von Händel verwendet, Arien, die sonst nie zu hören sind, weil sie der Komponist beim Opernkomponieren aussortiert hatte. Nicht etwa, weil er mit deren musikalischer Qualität nicht zufrieden gewesen wäre, sondern weil sich in der Besetzung neue Bedingungen ergeben hatten oder die Dramaturgie der Oper etwas anderes erforderte. Jahrelang hat Petrou solche Stücke gesammelt und sie nun in einen neuen Theaterzusammenhang gestellt. Textgrundlage von „Sarrasine“ ist eine Novelle von Honoré de Balzac aus dem Jahr 1830, der, wie es im Festivalprogramm heißt, „schockierend gute Musik aus dem 18. Jahrhundert“ beigegeben wurde. Festliche Premiere ist am 10. Mai um 18 Uhr im Deutschen Theater, weitere Termine am 11. und 15. Mai um 18 Uhr, am 19. und 20. Mai um 17 Uhr sowie als Familienfassung am 20. Mai um 12 Uhr.

Traditionell gehören zum Festspielprogramm auch die Oratorien Händels. Den Anfang macht ein alter Bekannter, Petrous Vorgänger in der Position des künstlerischen Leiters, der englische Dirigent Nicholas McGegan. Er dirigiert einen Monat vor Festspielstart am 13. April im 19 Uhr in der Johanniskirche Händels Oratorium „Deborah“. Am ersten Tag der Festspiele, am 9. Mai (Christi Himmelfahrt), steht um 19 Uhr in der Stadthalle Händels frühes weltliches Oratorium „Il Trionfo del Tempo e del Disinganno“ auf dem Programm, das er in Italien komponierte. Chöre im Sinne der späteren englischen Oratorien fehlen gänzlich. Eigentlich ist das Werk ein „dramma per musica“ mit vier Solisten: Bellezza, die Schönheit (Sopran), Piacere, das Vergnügen (Sopran), Disinganno, die Erkenntnis (Alt) und Tempo, die Zeit (Tenor). Es singen Louise Kemény und Emöke Baráth (Sopran), Xavier Sabata (Countertenor) und Emanuel Tomljenovic (Tenor). Dirigent ist George Petrou, es spielt das FestspielOrchester Göttingen. Dieses gefeierte Spezialistenensemble ist ebenfalls beim dritten Festspiel-Oratorium engagiert: bei „Israel in Egypt“, bei dem das NDR-Vokalensemble unter Klaas Stok den Chor stellt. Termin: 18. Mai um 19 Uhr in der Stadthalle.

Insgesamt sind in der Festspielzeit 70 Veranstaltungen geplant. Umrahmt wird das Kernprogramm von vielen Kammerkonzerten, darunter drei Termine in der Universitätsaula: der Matinee mit den Blockflötenvirtuosinnen Dorothee Oberlinger und Erik Bosgraaf am 12. Mai um 11 Uhr, dem Violinabend „Göttingen 1853 – Auf den Spuren von Joseph Joachim“ am 13. Mai um 19.30 Uhr mit der Geigerin



Singt Händels Oratorium „Israel in Egypt“: das NDR-Vokalensemble.

Foto: Marius Engels, NDR

Shunske Sato und dem Pianisten Shuann Chai und der Cembalo-Matinee mit dem Virtuosen Pierre Hantaï am 19. Mai um 11 Uhr.

Etlche Konzerte sind in der Region angesetzt. Das Bayerische Kammerorchester unter Johannes Moesus – dem langjährigen Leiter des Orchesters Göttinger Musikfreunde – ist am 11. Mai um 19.30 Uhr in der Stadthalle Northeim zu hören, ein Chorkonzert am 12. Mai um 16 Uhr in der Nicolaikirche Herzberg, ein Abend mit dem Serpent-Spieler Michel Godard am 14. Mai im PS.Speicher Einbeck oder ein Konzert mit dem Europäischen Hanse-Ensemble am 17. Mai um 19.30 Uhr im Rathaus Duderstadt, um nur einige zu nennen.

Am 13. und 14. Mai wird im Adam-von-Trott-Saal der Alten Mensa die göttingen händel competition 2024 ausgetragen. An diesem internationalen Nachwuchswettbewerb werden acht jungen Barockensembles teilnehmen. Dem Siegerensemble winkt der mit 5.000 Euro dotierte Preis der Göttinger Hän-

del-Gesellschaft, dazu gibt es einen Sonderpreis „Musik und Raum“ und einen Publikumspreis. Zwei Preisträgerkonzerte sind angesetzt: am 15. Mai um 19.30 Uhr in der St. Martini-Kirche Adelebsen und am 16. Mai um 17 Uhr in der Göttinger Albanikirche.

Im Festspielprogramm gibt es außerdem zwei Konzerte mit Wettbewerbspreisträgern des Vorjahres in der Reformierten Kirche. Das Ensemble Barock_Plus präsentiert am 14. Mai um 20.30 Uhr einen Abend unter dem Thema „Daphne und die Selbstbestimmung der Frau“, am 19. Mai um 19.30 Uhr spielt das Duo Agion (Violine/Cembalo) englische Musik zwischen Purcell und Händel.

George Petrou und Intendant Jochen Schäfer formulieren in ihrem Ausblick auf die Festspiele, Händels Musik sei „schillernd und sich stets erneuernd“, wie ein Blick durchs Kaleidoskop, bei dem man „in eine kleine, bunte Welt voll glänzender Farben späht“. Das Programm der Festspiele 2024 schlage die Brücke vom 18. ins 21. Jahrhundert und ent-

decke in Händels Musik Anknüpfungspunkte für die großen Fragen unserer Zeit. „In seinen Stücken finden sich klingende Mythen und so moderne Themen, als hätte Händel durch ein Fernrohr in die Zukunft geblickt.“

■ *Nikolaus Hansmann*

Nähere Informationen über das Programm 2024 unter www.haendel-festspiele.de.

Eintrittskarten sind dort online sowie bei der Göttinger Tourist Information, Markt 8, an der Kasse des Deutschen Theaters Göttingen, bei TonKost, Judenstraße 31, und deutschlandweit an allen Eventim-Vorverkaufsstellen verfügbar. Göttinger Studierende können mit dem Kulturticket alle Veranstaltungen kostenlos inklusive des Bus-transfers nach Adelebsen besuchen.

Opernhaus Kassel

Spannendes Raumtheater



Totales Theater im Kasseler Opernhaus: Mozarts „Don Giovanni“.

Foto: Sylwester Pawliczek

Im Kasseler Opernhaus bereitet man sich auf einen längeren Abschied vom Haus vor. Aber noch läuft der Musiktheaterbetrieb weiter auf vollen Touren. Nachdem die Raumtheaterinszenierungen von Bizets „Carmen“ und Mozarts „Don Giovanni“ das Publikum in Scharen in das Haus am Kasseler Friedrichsplatz gelockt haben, stehen im März und April zwei weitere spannende Produktionen auf dem Programm.

Den Anfang macht jetzt Wolfgang Rihms „Hamletmaschine“. Darin geht es – basierend auf einem kleinen, nur neun Seiten umfassenden, aber bahnbrechenden Text des Dramatikers Heiner Müller aus dem Jahr 1977 – um Themen wie Revolution und die Welt als Maschine. Das Kasseler Theater hat damit nach eigenem Bekunden einen „Höllentrip durch die europäische Geschichte“ aufs Programm gesetzt. „Das Gespenst des Vaters, das den Prinzen Hamlet auf seine lebensbestimmende Mission schickt, geht als Gespenst des Kommunismus um in den Ruinen von Europa. Marx, Lenin und Mao haben einen Auftritt als nackte Sopranistinnen. Und Hamlet und Ophelia verweigern sich der haltlosen Mechanik ihres Schicksals und streuen den Sand vom Sein oder Nichtsein einer echten Revolution gewaltsam ins Getriebe.“

Für Hamlet gibt es drei Darsteller: Zazie Cayla, Jakob Benkhofer und Peter Felix Bauer, Ophelia ist die Mezzosopranistin Annette Schön Müller mit drei Doubles: Marie-Dominique Ryckmanns (auch Marx), Ralitsa Ralinoва (auch Lenin) und Maren Engelhardt (auch Mao). Regie und Choreografie: Florentine Klapper und Armando Merino, Francesco Angelico dirigiert. Zum letzten Mal steht die „Hamletmaschine“ am 24. März auf dem Spielplan.

Am Karfreitag, 29. März, wird das Staatsorchester Kassel Gustav Mahlers gewaltige Symphonie Nr. 2 c-Moll, die „Auferstehungssymphonie“, unter der Leitung von Francesco Angelico aufführen. Mitwirkende sind neben den Solistinnen Margrethe Fredheim und Ilseyar Khayrullova der Opern- und der Extrachor des Staatstheaters sowie der Cantiamo-Chor der Universität Kassel. Das Konzert um 20 Uhr in der Kasseler Stadthalle ist schon seit Wochen ausverkauft. Deshalb gibt es eine öffentliche Generalprobe am selben Ort einen Tag vorher ebenfalls um 20 Uhr.

Ende April folgt „Otello“, Verdis vorletzte Oper mit großem, romantischem Orchesterklang, der direkter, intensiver und spannungsgeladener kaum sein könnte. Die Titelpartie singt Eduardo Aladrén, Margrethe Fredheim ist als Desdemona zu erleben. Selbstverständlich wird diese italienische Oper von dem aus Italien stammenden Kasseler Generalmusikdirektor Francesco Angelico dirigiert. Premiere ist am 27. April, fünf weitere Aufführungen sind im April sowie eine letzte am 1. Juni angesetzt.

Den traditionellen Guckkasten hat das Kasseler Opernhaus derzeit weitgehend abgeschafft: In vielen Inszenierungen sitzt das Publikum nicht nur im Saal, sondern auch über und hinter, ja teilweise sogar mitten auf der Bühne und kann das Geschehen aus unterschiedlichsten Blickwinkeln erleben. Dabei hilft eine ausgeklügelte Videotechnik: Zwei Kameralleute sind unterwegs; das, was sie filmen, wird überall im Raum projiziert, sodass auch Szenen auf der Seiten- oder Hinterbühne für jeden Zuschauer sichtbar sind.

Das bedeutet eine Herausforderung für die Regie, auch für das Publikum, das sich nicht immer distanziert genüsslich zurücklehnen kann, sondern aktiv beobachten muss – was

wiederum den Opernbesuch zu einem besonders spannenden Ereignis macht. Dieses Konzept ist aber nicht allein der Lust am Experiment geschuldet, sondern auch dem aktuell maroden Zustand der Bühnentechnik. Für bestimmte technische Einrichtungen – etwa Hubpodien oder die Drehbühne – ist der Tüv abgelaufen, was den Verzicht auf gängige Bühneneffekte erzwingt, etwa einen raschen Szenenwechsel per Drehbühne oder die Nutzung verschiedener Ebenen durch die Hubpodien. Mittels Raumtheater aber können Spielorte blitzschnell wechseln. So hat das Haus aus der Not eine Tugend gemacht. Der Notstand muss nun grundsätzlich beseitigt, die Bühnentechnik also komplett saniert werden. Auch das Dach und die Fassade des 1959 eröffneten Großen Hauses sollen energetisch erneuert werden. Deshalb muss die Oper umziehen. Ab Herbst 2025 werden Opern- und andere Aufführungen auf dem Gelände der ehemaligen Jägerkaserne in Wehlheiden stattfinden, wie die Stadt Kassel Anfang Februar mitgeteilt hat. Vorausgegangen war eine monatelange vergebliche Suche nach einer geeigneten Ersatzspielstätte. Die Behelfsoper soll in Modulbauweise – mit Rückbaumöglichkeit – auf dem etwa zwei Hektar großen ehemaligen Exerzierplatz der Kaserne zwischen Frankfurter- und Ludwig-Mond-Straße nördlich des Erholungsgebietes Schönfelder Park errichtet werden. Die Dauer der Sanierungsarbeiten wird mit fünf Jahren veranschlagt. Das Land Hessen hat zugesagt, 80 Prozent der Kosten für den Bau des Provisoriums zu übernehmen.

■ Nikolaus Hansmann

Informationen zum Spielplan und Online-Kartenreservierung unter www.staatstheater-kassel.de, Vorverkauf unter Tel. 0561/1094-222

SONATAS PROJECT 1

YUNDI *plays* MOZART

Der berühmte Pianist YUNDI wird seine Konzerttournee „YUNDI plays MOZART | Sonatas Project 1“ starten. Von März bis Mai 2024 führt die Tour durch bekannte europäische Städte, einschließlich Wien in Österreich, Paris in Frankreich, Basel in der Schweiz, sowie München, Berlin und Frankfurt in Deutschland, mit einem abschließenden Konzert in Bremen. YUNDI's Interpretation der Mozartschen Sonaten verspricht ein außergewöhnliches audiovisuelles Fest.

YUNDI, Gewinner des Internationalen Chopin-Klavierwettbewerbs, wurde zum jüngsten Champion und Juror in der Geschichte des Wettbewerbs und zum ersten Chinesen, der diese Veranstaltung gewonnen hat. Er ist der erste chinesische Pianist, der bei Deutsche Grammophon, dem größten klassischen Musikunternehmen der Welt, unterzeichnet hat, und der erste chinesische Pianist, der eine Live-Aufnahme mit den Berliner Philharmonikern veröffentlicht hat. Er ist auch der erste Chinese, der mit der polnischen „Gloria Artis“ Kulturmedaille ausgezeichnet wurde und Inhaber des ersten Chopin-Passes der Welt.

Auf seinen regelmäßigen Konzerttourneen hat YUNDI in namhaften Spielstätten wie zum Beispiel in der Carnegie Hall in New York und der Royal Festival Hall in London gespielt.

Orchester und Dirigenten, mit denen er zusammengearbeitet hat, sind das Gewandhausorchester Leipzig und Riccardo Chailly, Mahler Chamber Orchestra und Daniel Harding, Rotterdam Philharmonic und Yannick Nézet-Séguin, Philharmonia Orchestra und Andrew Davis, Mariinsky Orchestra und Valery Gergiev sowie das Israel Philharmonic und Gustavo Dudamel.

**Stadthalle Göttingen, Mittwoch,
3. April 2024, Einlass ab 19 Uhr,
Beginn 20 Uhr;
Tickets www.eventim.de,
Veranstalter Guang Hua Media
(Germany) GmbH**

Piano Sonata No. 11 in A Major, K.331 „Alla Turca“
I. Tema (Andante grazioso) con variazioni
II. Menuetto
III. Alla turca: Allegretto

Piano Sonata No. 8 in a minor, K.310
I. Allegro maestoso
II. Andante cantabile con espressione
III. Presto

Fantasia No. 4 in c minor, K.475

Piano Sonata No. 14 in c minor, K.457
I. Molto Allegro
II. Adagio
III. Allegro assai

**20%
Rabatt**
auf jede Eintrittskarte
vom 21. bis 30. März

Jetzt Tickets
sichern!



Der alltägliche Wahnsinn – schöne heile Welt?



Unsere Demokratie ist in Gefahr! Und nicht nur die, auch unsere Kultur, unsere Zivilisation, die Menschlichkeit, überhaupt alles, was uns als humanoide Lebewesen ausmacht.

Die Gefahr lauert diesmal nicht in Braunau am Inn oder der AFD Parteizentrale, nein, sie ist viel tückischer, weil trivialer. Im beschaulichen Pullach im Isartal steht das Otfried-Preußler-Gymnasium. Erst vor dreizehn Jahren wurde diese Schule so unbenannt, seinerzeit unter Hinweis auf die großartigen literarischen Verdienste des Namenspatrons. Damals wusste man offensichtlich noch nicht, was für ein verwerflicher Mensch Preußler gewesen ist. Schließlich hatte er seinerzeit mit siebzehn Jahren ein Buch geschrieben, welches bei intensivster und verständiger Interpretation erkennen lassen könnte, dass Preußler damals in der Hitlerjugend war. Doch das ist noch nicht alles: Ebenfalls vorzuwerfen ist diesem reaktionären Flegel, der so unschuldig in Gestalt eines Kinderbuchautors daherkommt, dass seine Werke „Konfliktlösungsstrategien beinhalten, die durch Gewalt und Hexerei gekennzeichnet“ sind. Schulleitung und Elternbeirat sind entsetzt.

Was für ein Skandal! Der Räuber Hotzenplotz z.B., ein Mensch mit toxischer Maskulinität, der nicht nur sieben Messer, sondern auch eine Pfefferpistole mit sich führt. Das kleine

Gespens, welches einst den Schwedenkönig in die Flucht schlug. Eine schwedophile Zaubergestalt, lichtscheu und mit Ketten raselnd. Wer kann seinen Kindern so etwas nur antun? Dann die kleine Hexe, bei der man überhaupt nicht weiß, ob sie überhaupt eine Hexe sein will oder ein Hexer? Warum konnte Preußler, dieser sexistische Schmierfink, nicht wenigstens von „einer Zauberpersion“ sprechen? Und was den kleinen Wassermann angeht, nun ja, sie wissen selbst...

Unsensible sexistische zudem ewiggestrige Literatur eines Unbelehrbaren. Wo bleibt der Stuhlkreis zur Konfliktlösung? Warum hatten Kasperl und der Seppel noch nicht einmal einen Gesprächsstein parat, warum wurde Hotzenplotz nicht am runden Tisch zur Umkehr beschworen, sondern schlicht unter Gewaltanwendung überwältigt? Sollen unsere Kinder so etwas lernen oder gar imitieren?

Man kann nur von Glück sagen, dass es noch aufmerksame Menschen und die Phalanx der Anständigen gibt, die solche Missetäter wie Otfried Preußler für sein verderbliches Schrifttum – wenn auch posthum – zur Rechenschaft ziehen.

Man darf sich dabei sicher sein, dass all die, die sich jetzt, im breiten Strom schwimmend, selbstredend auch in finsternen Zeiten ohne Meinungsfreiheit, empörend als Widerstandskämpfer agiert hätten. ■

Impressum

lebenslust:gö

Das Magazin für Kunst & Kultur, Shopping, Genuss und mehr

HERAUSGEBERIN

Rita Wagner

VERLAG

CitiMedien Gesellschaft, Rita Wagner
Hilsweg 28, 37081 Göttingen
Telefon 0551.92959
www.lebenslust-goe.de
info@lebenslust-goe.de

REDAKTION + ANZEIGEN

Rita Wagner (verantwortlich)

AUTOREN

Jan Thomas Ockershausen, djd, Philipp Bremer,
Rita Wagner, Nikolaus Hansmann, Sybille Nobel-Sagolla

FOTOS

Udo Wagner, Archiv, djd, pexels, pixabay, unsplash,
Rita Wagner

LAYOUT

Designbüro | Wagner

ANZEIGEN / MARKETING

Rita Wagner
Es gilt die Anzeigenpreisliste Nr. 2/2014

VERTRIEB

Über Lesezirkel und an über 800 Standorten (Freizeit, Handel, Kultureinrichtungen, Gemeindeverwaltungen, Gastronomie, Hotels) sowie Direktverteilung gezielt an Haushalte in der Region

ERSCHEINUNGSWEISE

viermal im Jahr

ALLGEMEINES

Das Magazin und alle darin enthaltenen Beiträge und Abbildungen sind urheberrechtlich geschützt. Nachdruck nur mit Genehmigung der Redaktion und Quellenangabe. Gekennzeichnete Beiträge geben die Meinung des Autors wieder, die nicht mit der Meinung der Redaktion übereinzustimmen braucht.

Die Redaktion übernimmt keine Gewähr für die Richtigkeit von Veranstaltungsangaben. Vom Verlag gestaltete Anzeigen sind urheberrechtlich geschützt. Eine anderweitige Verwendung ist nur mit Genehmigung des Verlages und Zahlung einer Nutzungsentschädigung möglich.

lebenslust:gö ist Mitglied bei

lebenslust:gö ist Partner von

PRÖCITY GÖTTINGEN
StadtRadio Göttingen | 107,eins

9.-20. Mai 2024

KALEIDOSKOP

HÄNDEL IN DER REGION



11. Mai | 19.30 Uhr

Lutz Koppetsch

Stadthalle Northeim



17. Mai | 19.30 Uhr

Veni Sancte

Spiritus

Rathaus Duderstadt



12. Mai | 16.00 Uhr

Als ich einmal

Lust bekam

St. Nicolai-Kirche
Herzberg am Harz



19. Mai | 17.00 Uhr

Chaconne

Ensemble

Welfenschloss
Hann. Münden



14. Mai | 19.30 Uhr

Michel Godard

PS.Halle im PS.Speicher
Einbeck

Internationale
Händel Festspiele
Göttingen

Mehr Informationen und Tickets
auf www.hndl.de

  [haendelfest](https://www.instagram.com/haendelfest)



JETZT GEHT'S RUND!

WIR STECKEN IHRE PKW-REIFEN KOSTENGÜNSTIG UM!

ANRUFEN + TERMIN VEREINBAREN.

UNSER **RUNDUM-** **SERVICE FÜR IHREN** **ANHÄNGER:**

- ✓ Kostengünstige
Durchsicht
- ✓ Qualitätsreparatur mit
hochwertigen Ersatzteilen
- ✓ TÜV-Abnahme, Wartung
und Jahresinspektionen
- ✓ Ersatzanhänger und
gegebenenfalls Abholung

**Kontaktieren Sie uns unter
info@aohandel.de
oder Telefon 0551-38933450**



IHR PARTNER FÜR ANHÄNGER UND ERSATZTEILE



Kuhnert AO Handel GmbH
Hannoversche Straße 49
37075 Göttingen
Telefon 0551-38933450
www.aohandel.de

